



Randonnées pédestres organisées dans le cadre
du Tour de la Mayenne VTT
<http://tourmayennevtt.fr> - 06 04 49 38 92

> 11 mai | Villaines-la-Juhel | RANDO DU PAYS DES ALPES MANCELLES

8h30 à 10h 12/15 km Étang des Perles 4 €
VTT SI Villaines / vttsi@free.fr / <http://vttsi.free.fr> / Tél. 06 85 70 15 87

> 25 mai | Brecé | LA RANDO DE LA COLMONT

8h à 10h 12/15/20/25 km Étang des Perles 6 €
Brecé Sport VTT / mickael.boul.vtt@gmail.com / <http://tourmayennevtt.free.fr>

> 8 juin | Château-Gontier sur Mayenne | RANDO MAYENNE ANGEVINE

8h à 10h 8 à 20 km Parc Saint-Fiacre 6 €
Cyclo Club Pays de Château-Gontier / michelricard53200@gmail.com / www.cycloclubpaysdechateaucontier.fr

> 14 juin | Ambrières-les-Vallées | LA TRAVERSAINE

13h30 à 15h 7/10/15 km Parc de loisirs de Vaux 6 €
Véloce Team Traversinois / veloce.team@laposte.net / www.vtt-la-haie-traversaine.org

> 15 juin | Ambrières-les-Vallées | LA TRAVERSAINE

8h à 9h30 7/10/15 km Parc de loisirs de Vaux 6 €
Véloce Team Traversinois / veloce.team@laposte.net / www.vtt-la-haie-traversaine.org

> 22 juin | Averton | LA RANDONNÉE DU CHANVRE

19h à 20h 6/10/15 km Salle des fêtes 6 €
Club Rout'Sentiers Courcité / rout.sentiers@gmail.com / www.routsentiers-courcite.blogspot.fr

> 29 juin | Larchamp | LA RANDONNÉE DES PORTES DE BRETAGNE

7h à 9h30 7/14/21 km Salle des fêtes 6 €
Larchamp VTT / anthoy.pouteau53@gmail.com / Tél. 07 85 04 64 03

> 5 juillet | Louverné | LA LOUPIOTE - SEMI-NOCTURNE

19h à 21h30 10/15 km Salle des Pléiades 6 €
Team VTT Louverné / 53bornes@teamvttlouverne.fr / www.teamvttlouverne.fr / 06 04 48 99 81

> 6 juillet | Louverné | LA 53 BORNES DE LOUVERNÉ

7h30 à 9h30 10/15/23 km Salle des Pléiades 6 €
Team VTT Louverné / 53bornes@teamvttlouverne.fr / www.teamvttlouverne.fr / 06 04 48 99 81

> 25 mai | Champfrémont | LA TRANSMULTONNE

7h30 à 9h30 10/15/20 km Site de St-Anne 4 €
A-S Multonne / vtmultonne@orange.fr / 06 83 04 14 69

> 7 septembre | Mayenne | LES VALLONS MAYENNAIS

9h 10/16 km Centre loisirs Les Châteliers 6 €
Cyclo Club Mayennais / ccmayenne@wanadoo.fr / www.cycloclubmayennais.fr / 07 82 26 56 27

> 14 septembre | Sainte-Suzanne | LE ROC SUZANNAIS

7h45 à 9h45 10/15 km Complexe sportif €
CA Evron VTT / caevronvtt@orange.fr / www.evroncyclisme.fr / 06 10 25 75 17

> 28 septembre | Mézangers | LA TRANSCOËVRONNE

8h30 à 9h30 10/15 km Gué de Selle €
CA Evron VTT / caevronvtt@orange.fr / www.evroncyclisme.fr / 06 10 25 75 17

> 5 octobre | Montsûrs | RANDO DE LA JOUANNE

8h à 9h30 8 à 20 km Complexe sportif €
Team Montsûrs / team.montsurs@laposte.net

> 26 octobre | L'Huisserie | L'HUISSERIENNE

8h à 9h30 8/10/15 km Complexe sportif €
CVH53 / cvh53mail@gmail.com / www.cvh53.fr / 07 66 51 21 48



EN MAYENNE, 25 clubs vous ouvrent leur porte

Pratiquez régulièrement votre activité favorite grâce à des programmes variés !

- Toute l'année, près de chez vous, un **programme de sorties variées** dans une ambiance conviviale :
 - En semaine et/ou le week-end
 - Sur une 1/2 journée, à la journée ou plus
- Des **pratiques variées** : Marche nordique, Rando Cool, Randos thématiques et Séjours rando
- Un **encadrement adapté** grâce aux 200 animateurs bénévoles qualifiés
- Un tarif réduit sur votre abonnement au magazine Passion Rando et des réductions auprès de partenaires de la FFRandonnée
- Des **formules d'assurance adaptées**



MARCHER, TOUS, TOUT LE TEMPS, PARTOUT !

FFRandonnée Mayenne

02 43 53 12 91 / mayenne@ffrandonnee.fr / www.mayenne.ffrandonnee.fr



Programme des randonnées

À la découverte des chemins de la Mayenne

Crédit Photo : Jean-Paul Bonsergent

Saison 2025

Retrouvez les randonnées ouvertes à tous proposées par le réseau **FFRandonnée Mayenne**

Que vous soyez en famille, ou entre amis participez aux événements organisés dans le département par nos associations et nos partenaires

Belles randonnées !

MODE D'EMPLOI

20h	8 km	Place de la Mairie	1€
↓	↓	↓	↓
RDV	Nbre de km	Lieu du RDV	Tarif

MAI 2025

> Mercredi 14 | Ernée | RANDO FRAICHEUR

20h	8 km	Place de la Mairie	2€
Ernée Randonnée Pédestre - Monique HAMEAU / 02 43 05 84 54			

> Mercredi 21 | Montenay | RANDO FRAICHEUR

20h	8 km	Parking Louis Debré	2€
Ernée Randonnée Pédestre - Jacqueline LAMBERT / 06 62 00 57 15			

> Samedi 24 | Ravigny | RANDO CHALLENGE

13h30	8 km	Mairie de Ravigny	G
La Sentine - Daniel LE JAN / 06 18 28 18 33			

> Mercredi 28 | Fougères (35) | RANDO FRAICHEUR

20h	8 km	Forum de la Gare devant Picard	2€
Ernée Randonnée Pédestre - Michel GAUMARD / 06 18 64 75 18			

JUIN 2025

> Mercredi 4 | Le Bourgneuf-la-Forêt | RANDO FRAICHEUR

20h	8 km	Parking salle des fêtes	2€
Ernée Randonnée Pédestre - Gérard DATIN / 06 30 18 82 58			

> Mercredi 4 | Ahuillé | RANDO FRAICHEUR

19h45	6 km	Parking des Lavandières	G
Les Randonneurs des Landes Mayennaises - Catherine SOUCHEYRE-GADREAU / 06 78 77 16 26			

> Lundi 9 | Pré-en-Pail-St-Samson | RANDO THÉMATIQUE

9h30	15 km	Belvédère des Avaloirs	G
Rando à la journée aux Avaloirs à la découverte du Tour de la Réserve La Sentine - Michel BRETEAU / 06 04 40 67 45			

> Mercredi 11 | St-Denis-de-Gastines | RANDO FRAICHEUR

20h	8 km	Parking de la Gare	2€
Ernée Randonnée Pédestre - Annick DOUDET / 02 43 05 22 15			

> Mercredi 18 | Montaudin | RANDO FRAICHEUR

20h	8 km	Place de l'église	2€
Ernée Randonnée Pédestre - Jean Louis RENAULT / 02 43 05 36 53			

> Mercredi 18 | Port-Brillet | RANDO FRAICHEUR

19h45	6 km	Parking de la gare	1€
Les Randonneurs des Landes Mayennaises - Bernard AUTRET / 06 72 53 29 38			

> Mercredi 25 | St-Hilaire-du-Maine | RANDO FRAICHEUR

20h	8 km	Parking bus	2€
Ernée Randonnée Pédestre - Alain MIGNAN / 02 43 05 45 53			

> Dimanche 29 | Saulges | RANDO THÉMATIQUE

10h et 14h	4 ou 8 km	Place de l'église de Saulges	G
Randonnées organisées dans le cadre des journées départementales des Petites Cités de Caractère FFRandonnée Mayenne et SAHM - Alain Guéguen / 07 83 72 70 47			

> Lundi 30 | Bazouges | RANDO FRAICHEUR

19h30	8 km	Place Marcel Saulais	G
Mil'Pat' de Château-Gontier - Édouard VALLÉE 06 85 69 57 40			

JUILLET 2025

> Mercredi 2 | La Chapelle-au-Grain | RANDO FRAICHEUR

20h	8 km	Parking chapelle du Hec	2€
Ernée Randonnée Pédestre - Jean HESLOT / 02 43 05 29 89			

> Vendredi 4 | St-Berthevin | RANDO SOLIDAIRE

18h30	6 km	Parking de Coupeau	G*
Rando Solidaire récolte de fonds pour Myriam Clavreul, championne de France 2024 Para-Canoë qui doit remplacer son kayak et son siège actuel. * Soutien volontaire au chapeau, avec un don possible AFLEC St-Berthevin /Etincelle 53 / Rotary Club Laval Pascal Desjardin / 06 89 70 57 67 ou Luc Bouju / 06 81 14 15 32			

> Samedi 5 | Javron-les-Chapelles | RANDO THÉMATIQUE

13h45	11,5 km	Salle polyvalente	G
Inauguration circuit labellisé FFRandonnée La Sentine - Patrick TISSIER / 06 78 57 27 49 ou Patrick TURCANT / 06 01 73 21 84			

> Lundi 7 | Laigné | RANDO FRAICHEUR

19h30	8 km	Place salle polyvalente	G
Mil'Pat' de Château-Gontier - Patrice GUILLET / 06 30 29 15 36			

> Mercredi 9 | Beaucé (35) | RANDO FRAICHEUR

20h	8 km	Place de l'église	2€
Ernée Randonnée Pédestre - Pierre HUVE / 06 27 34 27 20			

> Mercredi 17 | Ernée | RANDO FRAICHEUR

20h	8 km	Parking des Bizeuls	2€
Ernée Randonnée Pédestre - Michel GAUTIER / 06 13 55 35 57			

> Lundi 21 | Château-Gontier | RANDO FRAICHEUR

19h15	8 km	Quai d'Alsace	G
Mil'Pat' de Château-Gontier - Marie-Thérèse MADIOT / 06 22 35 22 76			

> Lundi 28 | Gennes-sur-Glaize | RANDO FRAICHEUR

19h30	8 km	Place de la Mairie	G
Mil'Pat' de Château-Gontier - Michel GRANGER / 06 37 13 31 09			

AOÛT 2025

> Lundi 4 | Ménéil | RANDO FRAICHEUR

19h30	8 km	Place de l'église	G
Mil'Pat' de Château-Gontier - Bernard CHAPELIER / 06 02 14 82 52			

> Lundi 11 | Azé | RANDO FRAICHEUR

19h30	8 km	Place de la Mairie	G
Mil'Pat' de Château-Gontier - Michel ROLET / 06 24 75 47 81			

SEPTEMBRE 2025

> Samedi 20 | Renazé | RANDO THÉMATIQUE

14h30	8,5 km	Parking du Fresne	G
Rendez-vous eau Chéran à tous ! Bassin de l'Oudon / FFRandonnée Mayenne - Bassin de l'Oudon / 02 41 92 52 84			

> Samedi 20 | St-Ouen-le-Brisoult | RANDO THÉMATIQUE

9h	18 km	Parking des gorges de Villiers	G
Randonnée commune des associations La Sentine, La Poôtéenne et l'ACT de Villaines-la-Juhel La Sentine - Michel LANDEMAINE / 06 84 07 57 95			

OCTOBRE 2025

> Dimanche 5 | Crennes-sur-Fraubée | RANDO SOLIDAIRE

13h15	6 / 12 km	Salle des fêtes	3€*
Rando Octobre Rose - Deux circuits proposés - * 3 € minimum Action Culturelle et Touristique de Villaines-la-Juhel - Monique Prud'Homme / 06 76 07 07 46			

> Samedi 25 | La Pallu | RANDO THÉMATIQUE

20h	4 km	Mairie de La Pallu	1€
Rando nocturne - fête de la citrouille La Sentine - Michel LANDEMAINE / 06 84 07 57 95			