

JUILLET 2025

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km - Observations
Mardi 01/07	14H00 – Dompierre du Chemin (35) – Parking Saut Roland	Randonneurs du Bocage – Pontmain J. Goupil – 06.21.85.79.85	10 km – Participation : 1 € pour les non licenciés FFRandonnée
Judi 03/07	8H30–St Pierre des Nids–magasin coccinelle pour covoiturage Randonnée à Carrouges (61) –	Rando Poôtéenne - St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75 ou 06.12.07.37.09	12 km (circuit du Sacré Coeur)
Samedi 05/07	13H45 – Javron les Chapelles - Eglise	La Sentine – Pré en Pail P. Turcant – 06.01.73.21.84	11,5 km – boucle de la grotte (inauguration suite à sa labellisation)
Dimanch 06/07	8H30 – Entrammes – Park. Rue Moulin de la Roche	Inter Amnès – Entrammes – Famille Grondin - 06.11.69.23.24	A la journée : 19 km à Izé-Bais
	13H30 – Grez-en-Bouère – Mairie 14H00 – Ste Suzanne – Parking Camp des Anglais	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère – B. Louzier -02.43.98.70.79	9 Km – Non licenciés : Participation 2 €
	8H45 – Laval – Parking Rue A. Bellessort entre Carrefour Market et Lycée R.Buron 9H00 – St Aignan de Couptrain - Eglise	Laval Randonnées Pédestres F. & M Coignard – 02.43.26.29.02 – 07.82.77.55.58	Environ 17,5 km Co-voiturage : 7,20 €
Mercredi 09/07	14H00 – Bais – Plan d'eau	Francs-Tireurs Suzannais – Sainte Suzanne D. Lefeuve – 02.43.01.41.91	8 km (petite rando) 12 km (grande rando)
Judi 10/07	8H30–St Pierre des Nids– Parking magasin Coccinelle pour covoiturage Randonnée à Lignièrès Orgères	Rando Poôtéenne - St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75 ou 06.12.07.37.09	11 km (Sources de St Ursin)
	7H30- Château-Gontier – Quai d'Alsace 8H15 –Le Pertre (35)–Parking du plan d'eau – Rue Théophile Paré	Mil'Pat – Château-Gontier A.Pichon - 06.71.95.15.66	12 km - Covoiturage : 2 €
Judi 17/07	13H30–St Pierre des Nids–Magasin Coccinelle pour covoiturage Randonnée à Saulges (53)	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	Rando à la journée – 10 et 8 km Pique nique reste dans la voiture
Dimanch 20/07	8H30 – Ernée – Mairie 10H00 – St Manvieu Bocage (50) – Parking du golfe	Ernée Randonnée Pédestre – Les Subioux A.Doudet – 02.43.05.22.15	17 km à la journée– « Le Lac de la Dathée »
	9H30 – St Céneré - Bourg	Randonneurs du Bocage – Pontmain Ph. Fréard – 06.77.96.12.07	Rando à la journée - Prévoir pique-nique 9 km le matin -13 km l'a-midi – circuit de la vallée de la Jouanne autour des moulins
	13H00 – Gorron – Rue de la Gare 14H00 – Couptrain - Eglise	La Jeanne d'Arc – GORRON G . Letourneur – 07 85 89 65 38	9 kms Boucle des Vallées
Judi 24/07	13H15–St Pierre des Nids–park. Magasin coccinelle 13H30 – St Germain de Coulamer – Eglise	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	Sentier de Bel air- 11 km
	7H30– Château-Gontier – Quai d'Alsace 8H00 – St Denis d'Anjou – Place Henri IV	Mil'Pat – Château-Gontier H. Ledoux – 06.44.71.94.30.	12 ou 15 km Covoiturage : 1 €
Dimanche 27/07	8H15 – Villaines la Juhel – Place Europe 9H30 – St Berthevin – Base de Loisirs – Moulin de Coupeau -	ACT Villaines La Juhel S. Duval – 06.81.03.17.94	26 kms Pique-nique dans sac à dos
	8H00 – Le Genest St Isle – parc du Plessis 9H00 – Bouère – Parking plan d'eau	Les Godillots du Plessis – Le Genest St Isle Laval Randonnées Pédestres	env. 12,5 Km le matin – Possibilité de rester pique-niquer covoiturage :6,00 €
	8H15 – Laval – Park. rue André Bellessort entre Carrefour Market et le lycée R.Buron 9H00 – Bouère – Parking plan d'eau	F. Heulot – 06.69.02.29.62	env. 12,5 Km le matin – Possibilité de rester pique-niquer covoiturage : 4,20 €
Judi 31/07	8h30 – St Pierre des Nids – Parking magasin Coccinelle pour covoiturage Randonnée à Villepail (53)	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	12 km – La Boucle des bruyères

AOÛT 2025

Judi 07/08	8h30–St Pierre des Nids–parking Magasin Coccinelle pour covoiturage Rando à Mont St Jean– départ site de Cordé	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids R.Cotard – 02.43.08.35.75 ou 06.12.07.37.09	11 km – circuit de Cordé
Dimanch 03/08	8H00 –Villaines la Juhel – Park. Europe 9H00 – Radon (61) – Complexe sportif	Actions Culturelles & Touristiques Villaines la Juhel Ph.Berthé – 06.34.57.21.20	30 km pique-nique dans sac à dos.
Judi 07/08	7H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 8H00 – Morannes (49) – Quai du Moulin	Mil'Pat' – Château-Gontier J.P. Frouin – 06.37.73.53.38	12 km – Covoiturage :1,50 €
Vendredi 15/08	9H30 – Averton – Ancienne école près du cimetière	Actions culturelles & Touristiques Villaines la Juhel F. Morin – 06.23.39.80.62	23 km - pique-nique dans sac à dos Le soir, repas (10€) sur inscription avant le 4/08
Dimanch 17/08	14H00 – Bellefontaine (50) – parking salle communale	Randonneurs du Bocage – Pontmain G. Groussard – 06.24.58.49.29	12 km – (Circuit à travers Monts & Vallées) - Participation : 2 € pour les non licenciés FFRandonnée
Mercredi 20/08	14H00 – Villiers Charlemagne – Terrain de camping	Francs-Tireurs Suzannais – Sainte Suzanne D. Lefeuve – 02.43.01.41.91	8 km (petite rando) 13 km (grande rando)

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km – Observations
Jeudi 21/08	8H30–St Pierre des Nids–Park.magasin Coccinelle pour covoiturage Randonnée à La Ferté Macé (61) –	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids R.Cotard – 02.43.08.35.75 ou 06.12.07.37.09	10 et 8 km – circuit du tour de La Ferté Macé
	7H30 – Château Gontier – Quai d'Alsace 8H00 – Epineux le Seguin – Parking .salle socio culturelle	Mil'Pat – Château-Gontier B.Gérard – 06.77.03.10.97	12 km – Covoiturage : 2 €
Dimanch 24/08	8H30 – Entrammes Park Moulin de la Roche	Inter-Amnès – Entrammes J. Perrier – 06.70.51.60.04	15 km environ à St Denis d'Anjou et ses environs
	8H30 – Ernée – Parking Mairie 10h00 – Pré en Pail – Mont des Avaloirs	Ernée Randonnée Pédestre G. Datin – 06.30.18.82.58	20 Km env. – du Mont des Avaloirs vers Lignéres Orgères
	8H30 – Le Genest St Isle – Parc du Plessis 9h30 – Loué (72) – Base aqualudique – Place Hector Vincent	Les Godillots du Plessis – Le Genest St Isle L. Duval Chopin – 06 19 52 11 15	15 km environ – circuit de la Vègre Covoiturage : 8,00 €
Jeudi 28/08	8h30–St Pierre des Nids–park.Magasin Coccinelle pour covoiturage Randonnée à Souge le Ganelon –p	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids R.Cotard – 02.43.08.35.75 ou 06.12.07.37.09	11 km autour de la commune
	9H00 – Bonchamp – Parking début rue de la Faux Rando à Roz-sur-Couesnon (35)	Familles rurales – Bonchamp A. Degrenelle – 02.43.30.30.05	Rando à la journée – covoiturage 12,50 € - Pique-nique dans sac à dos
Dimanch 31/08	9H00– Le Bourgneuf la Forêt- Place Tannerie 10H00 –Mézières sur Couesnon (35) – Château de la Ville Olivier	Les Randonneurs des Landes Mayennaises M. Robert – 06.78.84.41.07	La Vallée du Couesnon – 15 kms Prévoir pique-nique (dans le sac à dos)
	8H30 – Villaines la Juhel – Etang des perles	ACT Villaines la Juhel Ph. Berthé – 06.34.57.21.20	33 Kms – forêt de Pail Pique-nique dans sac à dos
	8h30 –Lle Ham -Etang de Bondy	La Sentine – Pré en Pail P. Tissier – 06.78.57.27.49	19,5 km (rando en ligne) – Possibilité de ne faire que l'après-midi avec un départ au lieudit Belle Etoile près du Mt du Saule, lieu de pique-nique (à prévoir)

SEPTEMBRE 2025

Mardi 02/09	14H00 – Domfront (35) – Départ Parking Gare routière	Randonneurs du Bocage R. Renault – 06 81 83 49 31	10 km – Participation : 1 € pour les non licenciés FFRandonnée
Mercredi 03/09	14H15 – Mont Saint Jean (72) Place de la Résistance et des Anciens Combattants	Francs Tireurs Suzannais – Ste Suzanne D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	8 km (petite rando) 13 km (grande rando)-
	13h30– L'Huisserie – Salle des fêtes- 14H00 – Argentré - Mairie	UDAL FFRP – L'Huisserie G. Braud – 07.81.63.00.25	10,5 Km co-voiturage : 1,50 €
Jeudi 04/09	13H15–St Pierre des Nids–Park.Magasin Coccinelle pour covoiturage 13H30 – Lonlay le Tesson (61) - Eglise	Rando Poôtéenne - St Pierre des Nids M. Cotard – 02.43.08.35.75 ou 06.12.07.37.09	12 km – circuit bocage fertois
Dimanch 07/09	14H00 – Sacé – Parking salle des fêtes	ASPTT – Laval G. & C Bellayer– 06.85.04.50.12	11 km - Participation : Licenciés FFR : 1 € Non licenciés : 2 €
	13H30 – Gorron – Rue de la Gare 14H00 – Lassay les Châteaux – Place du Château	La Jeanne d'Arc – Gorron G. Letourneur – 07 85 89 65 38	10 kms – « Le Ruisseau »
	13H30 – Grez-en-Bouère – Mairie 14H00 – Villiers Charlemagne - Eglise	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère L. Robin – 02 43 70 59 14	12 kms Non licenciés : 2 €
	13H30 – St Berthevin – Park Moulin Coupeau 14H00 – Argentré - Eglise	AFLEC – St Berthevin J. Deffay – 06.06.48.07.22	10 km environ
Mardi 09/09	13H20 – Changé -Parking plan d'eau du port 14H00 – Saint Céneré – salle des fêtes	US Changé Randonnée Pédestre E. Bouju – 06.73.19.80.63	10 Km Covoiturage : 1,50 €
Jeudi 11/09	14H00 – Le Bourgneuf – Place La Tannerie 14H30 – Le Genest St Isle – Parc du Plessis	Randonneurs des Landes Mayennaises B. Blanchet – 07.83.09.95.52	8 km – Circuit de la Bellangerie)
	13h15 – St Pierre des Nids – parking magasin coccinelle 13h30 – St Ceneri le Gerei (61) – parking en-dessous du restaurant)	Rando Poôtéenne - St Pierre des Nids M. Cotard – 02.43.08.35.75 ou 06.12.07.37.09	8 km – boucle des 3 départements
	13H30 – Château-Gontier – quai d'Alsace 14H00 – La Chapelle Hullin (49) – Eglise	Mil'Pat' – Château-Gontier B. Veillard – 06.68.61.44.53	12 km Covoiturage : 2 €
Dimanch 14/09	14H00 – Neuville-en-Charnie (72) – Place de l'Eglise	Charnie Rando – JC Dorizon – 06.07.57.98.78	9 km – circuit de Neuville
	13H30 – Ahuillé – Salle des Lavandières 14H30 – Lévaré – Eglise	Alerte Randonnée Pédestre – Ahuillé M. Lesage – 06.81.26.27.88	Lévaré – St Berthevin La Tannière (environ 10-12 km)
	8H30 – Changé – Mairie 9h30 – La Chapelle au Riboul – Eglise 12h00- pique nique (non porté) 13h30 – Grazay - Eglise	US Changé Randonnée pédestre A. Gautrain – 06.48.64.60.55	Matin : 8 km (les buttes d'Hardanges) A.M. : 7 km (le gd chemin montois & le bassin de l'Aron) Covoiturage : 3 €
	13H00 – Ernée – Mairie 14H00 – St Berthevin les Laval – Parking Porte de Coupeau – Route de Rennes	Ernée Randonnée Pédestre – « Les Subieux » M.A. Reuzé – 02 43 02 40 13	11,5 km Covoiturage : 2,50 €

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km – Observations
Mardi 16/09	14H00 – Neuville-en Charnie (72) – Place de l'Eglise	Charnie Rando – JC Dorizon – 06.07.57.98.78	9 km – circuit de Neuville
Mercredi 17/09	14H00 – Parné sur Roc – salle des fêtes	Francs Tireurs Suzannais – Ste Suzanne D. Lefevre – 02.43.01.41.91	8 km petite rando 12 km grande rando
	13H35 – L'Huisserie – Parking salle des fêtes 14H00 – Changé – Parking plan d'eau	UDAL FFRP – L'Huisserie G. & C. Milet – 06 02 36 08 49	10 km co-voiturage : 1,00 €
Samedi 20/09	9H00 – ST Ouen le Brisoult parking Gorges de Villiers Randonnée avec ACT Villaines – Rando Pootéenne – St Pierre des Nids	La Sentine – Pré en Pail M. Landemaine – 06 84 07 57 95	Randonnée à la journée 2 boucles de 9 km. Possibilité de ne faire que la rando de l'après-midi
Dimanch 21/09	8H45 – Mayenne – Maison de la rando 9h30 – Thorigné en Charnie – Parking des grottes – 650 Chemin de la Roche Brault	ARPM – Mayenne H ; Le Gall – 07.89.53.65.30	Journée rando patrimoine – circuit vers St Pierre sur Erve le matin – A.midi découverte de la richesse du patrimoine. – Covoiturage libre
	9H30 - Jublains – parking temple romain	Randonneurs du Bocage – Pontmain Ph. Fréard – 06.77.96.12.07	Rando patrimoine à la journée 9 km le matin – 10 km l'après-midi – Circuit Bois & Chapelles – château & Etangs
Mardi 23/09	13h30 – Changé – Parking plan d'eau du port 14h00 – Port-Brillet – Parking de la gare	US Changé Randonnée pédestre M. Landais – 07.85.46.20.29	10 Km (circuit des 3 clochers) Covoiturage : 1,50 e
Mercredi 24/09	13H30 – St Berthevin – Park Portes Coupeau 14H00 – Argentré - Eglise	AFLEC – St Berthevin J. Deffay – 06.06.48.07.222	10 km –
Jeudi 25/09	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H15 – st Michel et Chanveaux (49) - parking de l'église	Mil'Pat' – Château-Gontier P. Guillet – 06.30.29.15.36	12,5 km – covoiturage : 2 €
	13h15 – St Pierre des Nids – parking magasin Coccinelle	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75 ou 06.12.07.37.09	12 km – Circuit La Chapelle Prés Sées
	13H30 – Le Bouillon (61) - Eglise		
Samedi 27/09	13H00 – St Germain le Fouilloux Virades de l'Espoir	US Changé Randonnée Pédestre Ch. Bergère – 06.71.36.66.49	3 circuits encadrés par l'US Changé Randonnée pédestre 5 km – 10 km – 15 km
Dimanch 28/09	13H15–Le Genest–Parc du Plessis- 14H00 – Château-Gontier – Parking du Pont bouillon – Nouveau viaduc – Route de Laval	Les Godillots du Plessis – le Genest St Isle J. Ortiz– 06.14.63.10.84	10 km environ– Covoiturage : 4,50 € Non licenciés : 1 €
	13H00–Le Bourgneuf la Forêt – Place Tannerie 14H00 – Niort la Fontaine – Parking Eglise	Les Randonneurs des Landes Mayennaises B. Autret – 06.72.53.29.38	9 km – « Pierres, feuilles et pinceaux »

Les Randonneurs du Chéran – Renazé – Rando tous les jeudis après-midi (en septembre), 8- 10 km (plusieurs groupes) –

R.V. à 13H45 Place du Fresne à Renazé – Rens. C. Marsollier : 02.43.06.76.31

Les Godillots du Plessis – Le Genest organisent un lundi sur deux, une randonnée de 2 heures le matin (de 9h00 à 11h30), soit pour le 3^e

trimestre 2025, les lundis 1^{er}, 15 et 29 septembre. – Renseignements : E. Charon : 02.43.02.18.93 ou 06.30.45.77.68 ou M. Fahier : 07.80.33.96.45

Les Landes Mayennaises – Le Bourgneuf la Forêt : Marche nordique à 9H30 (covoiturage Place de la Tannerie au Bourgneuf à 9H00) : le dimanche

Le dimanche 03/08 (Port-Brillet – Bois des Gravelles –9h30 : RV parking Etang du Moulin Neuf) - le dimanche 07sept (Le Genest St Isle – Parking

Complexe sportif parc du Plessis) – Animateur : Chad Eyton Williams : 07.69.18.54.45

La Jeanne d'Arc – Gorron : Tous les mardis, Rando de 2 heures environ – Départ 8H45 Parking rue de la Gare à GORRON

SORTIES NECESSITANT UNE INSCRIPTION PREALABLE

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km – Observations
Samedi 13/09	8H00 – Renazé – Place du Fresne Sur inscription Rando vignes - Participation : 7 €	Les Randonneurs du Chéran – Renazé Ch. Marsollier : 06.82.77.92.82	6,5 km le matin – 8 km l'A.midi Domaine Marsay – Chaufefonds sur Layon (possibilité de prendre un petit train touristique au départ du camping en direction de Chalonnes sur Loire
Dimanch 14/09	Sortie en car sur inscription La Chapelle sur Erdre (44)	Mil'Pat' – Château-Gontier M. Rolet – 06.24.75.47.81	22 km ou 14 km – Vallée de l'Erdre Coût ; 29,50 € (à régler à l'inscription)
Du 21 au 25/09	– Golfe du Morbihan Sur inscription	ASPTT – Laval J. Mouzer – 06.31.77.38.39	Séjour KERJOUANNO - Azureva - Arzon
5-7 sept	Sur Inscription	ACT Villaines la Juhel M. Prud'homme – 06.76.07.07.46	Week-end à Clécy (Suisse Normande)

CALENDRIER DES RANDOS COOL 3^{ème} trimestre 2025

Distance de 5 à 8 Km. Rendez-vous pour covoiturage sur inscription

Contact: Marie Thé BOUGEANT

02 43 68 24 87 ou 06 82 41 29 82 ou mail: marietherese.bougeant@gmail.com

ou à partir de Changé Parking des Arts Vivants Rdv 13H30 (sans inscription)

DATE	LIEU DE DEPART à 14H JEUDI
04 Septembre	Parking Bois de l'Huisserie
11 Septembre	St BERTHEVIN parking près du Vicoin avant la rte de Montjean
18 Septembre	Le BOURGNEUF-la-Forêt parking Rte de Launay Villiers
25 Septembre	CHANGE Parking plan d'eau du port

CALENDRIER DES RANDOS MATINALES 3 AU 24 SEPTEMBRE 2025

Distance de 7 à 9 km. CONTACTS:

MTh BOUGEANT 06 82 41 29 82 marietherese.bougeant@gmail.com

ou Jean-Paul AURIERE 06 81 66 77 82 jean-paul.auriere@orange.fr

DATE	LIEU DE DEPART à 9H15 MERCREDI
03 Septembre	St JEAN/Mayenne Parking Halage Rte de Montfleurs
10 Septembre	St- CENERE parking de l'église
17 Septembre	St-Ouen des Toits parking coté du cimetière
24 Septembre	MONTIGNE Parking voie verte (ancienne gare)

Randonnées Fraîcheur

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km – Observations
Mardi 01/07	19H00 – Mayenne – Halte fluviale	ARPM – Mayenne H. Le Gall 07.89.53.65	Départ rando, Chailland Place église Rando fraîcheur d'env. 2 Heures
Mercredi 02/07	19H30 – Ernée – Mairie 20H00 – Fougères (35) – parking du forum, devant Picard	Les Subieux – Ernée Randonnée Pédestre M. Gaumard – 06 18 64 75 18	8 km – Covoiturage : 2,50 €
Jeudi 03/07	20H00 – St Ellier du Maine – Parking salle communale	Randonneurs du Bocage – Pontmain M.F. Ronceray -06.62.16.43.68	10 Km –
Vendredi 04/07	20H00 – St Berthevin – Parking Portes de Coupeau	AFLEC – St Berthevin L. Martineau – 06.38.89.21.54	7 ou 8 km environ
Dimanch 06/07	8H30 – Mayenne – Maison de la randonnée 9H00 – Chailland - Gare	ARPM – Mayenne H. Le Gall – 07.89.53.65.30	Rando matinale + A.midi récréatif Pique-nique à côté du parking
Lundi 07/07	19H15 – Château Gontier -Quai d'Alsace 19h30 – Laigné – parking salle polyvalente	Mil'Pat' – Château-Gontier P. Guillet – 06.30.29.15.36	8 km
Mardi 08/07	19H00 – Mayenne – Halte fluviale	ARPM – Mayenne H. Le Gall 07.89.53.65	Départ rando Camping de Mayenne vers Gazon – (environ 2 heures)
Mercredi 09/07	19H30 – Ernée – Mairie 20H00 – Beaucé (35) – Eglise	Les Subieux – Ernée Randonnée Pédestre P. Huvé – 06.27.34.27.20	8 km – « Le Couesnon » Covoiturage : 2,00 €
Mardi 15/07	19H00 – Mayenne – Halte fluviale	ARPM – Mayenne H. Le Gall 07.89.53.65	Départ rando Place Eglise St Fraimbault de Prières
Mercredi 16/07	19H30 – Ernée – Mairie Départ rando Parking des Bizeuls	Les Subieux – Ernée Randonnée Pédestre M. Gautier – 06.13.55.35.57	8 km – « Les Bizeuls »
Jeudi 17/07	20H00 – Landéan (35) – parking salle des fêtes	Randonneurs du Bocage – Pontmain Ch. Danveau – 06.07033.00.20	9 km – Circuit panoramique
Lundi 21/07	19H15 – Château-Gontier – quai d'Alsace	Mil'Pat' – Château-Gontier M..Th. Madiot – 06.22.35.22.76	8 KM (circuit du viaduc)
Mardi 22/07	19H00 – Mayenne – Halte fluviale	ARPM – Mayenne H. Le Gall 07.89.53.65	Départ rando : Parking du musée A Jublains (environ 2 heures)
Lundi 28/07	19H15- Château-Gontier – Quai d'Alsace 19H30 – Gesnes-sur-Glaize – Mairie	Mil'Pat – Château-Gontier M. Granger– 06 37 13 31 09	8 km
Mardi 29/07	19H00 – Mayenne – Halte fluviale	ARPM – Mayenne H. Le Gall 07.89.53.65	Départ rando parking face étang À Fontaine Daniel (env 2 heures)
Mercredi 30/07	20H00 – Entrammes – Eglise	Inter-Amnès – Entrammes C. Chartier -02.43.98.08.89	8 Km
Lundi 04/08	19H15 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 19H30 – Ménil – Place de l'église	Mil'Pat – Château-Gontier B.Chapelier– 06 02 14 82 52	8 km
Mardi 05/08	19H00 – Mayenne – Halte fluviale	ARPM – Mayenne H. Le Gall 07.89.53.65	Départ rando Le Bois des Vaux à Aron (environ 2 heures)
Lundi 11/08	19H15 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 19H30 – Azé – Place de la Mairie	Mil'Pat – Château-Gontier M. Rolet – 06.24.75.47.81	8 km
Mardi 12/08	19H00 – Mayenne – Halte fluviale	ARPM – Mayenne H. Le Gall 07.89.53.65	Départ du camping vers La Touche A Mayenne (environ 2 heures)
Mardi 19/08	19H00 – Mayenne – Halte fluviale	ARPM – Mayenne H. Le Gall 07.89.53.65	Rando joëlette vers Jules Ferry à Mayenne (environ 2 heures)
Mardi 26/08	19H00 – Mayenne – Halte fluviale	ARPM – Mayenne H. Le Gall 07.89.53.65	Mayenne intra-muros (environ 2 heures)

Consulter la Presse pour confirmation des heures et lieux de départ et connaissance des autres sorties non programmées

