

> 11 mai | Villaines-la-Juhel | **RANDO DU PAYS DES ALPES MANCELLES**

8h30 à 10h 12/15 km Étang des Perles 4 €  
VTT SI Villaines / vttsi@free.fr / <http://vttsi.free.fr> / Tél. 06 85 70 15 87

> 25 mai | Brecé | **LA RANDO DE LA COLMONT**

8h à 10h 12/15/20/25 km Salle des sports 6 €  
Brecé Sport VTT / mickael.boul.vtt@gmail.com / <http://tourmayennevtt.free.fr>

> 8 juin | Château-Gontier sur Mayenne | **RANDO MAYENNE ANGEVINE**

8h à 10h 8 à 20 km Parc Saint-Fiacre 6 €  
Cyclo Club Pays de Château-Gontier / michelricard53200@gmail.com / [www.cycloclubpaysdechateaucontier.fr](http://www.cycloclubpaysdechateaucontier.fr)

> 14 juin | Ambrières-les-Vallées | **LA TRAVERSAINE**

13h30 à 15h 7/10/15 km Parc de loisirs de Vaux 6 €  
Véloce Team Traversinois / veloce.team@laposte.net / [www.vtt-la-haie-traversaine.org](http://www.vtt-la-haie-traversaine.org)

> 15 juin | Ambrières-les-Vallées | **LA TRAVERSAINE**

8h à 9h30 7/10/15 km Parc de loisirs de Vaux 6 €  
Véloce Team Traversinois / veloce.team@laposte.net / [www.vtt-la-haie-traversaine.org](http://www.vtt-la-haie-traversaine.org)

> 22 juin | Averton | **LA RANDONNÉE DU CHANVRE**

19h à 20h 6/10/15 km Salle des fêtes 6 €  
Club Rout'Sentiers Courcité / rout.sentiers@gmail.com / [www.routsentiers-courcite.blogspot.fr](http://www.routsentiers-courcite.blogspot.fr)

> 29 juin | Larchamp | **LA RANDONNÉE DES PORTES DE BRETAGNE**

7h à 9h30 7/14/21 km Salle des fêtes 6 €  
Larchamp VTT / anthoy.pouteau53@gmail.com / Tél. 07 85 04 64 03

> 5 juillet | Louverné | **LA LOUPIOTE - SEMI-NOCTURNE**

19h à 21h30 10/15 km Salle des Pléiades 6 €  
Team VTT Louverné / 53bornes@teamvttlouverne.fr / [www.teamvttlouverne.fr](http://www.teamvttlouverne.fr) / 06 04 48 99 81

> 6 juillet | Louverné | **LA 53 BORNES DE LOUVERNÉ**

7h30 à 9h30 10/15/23 km Salle des Pléiades 6 €  
Team VTT Louverné / 53bornes@teamvttlouverne.fr / [www.teamvttlouverne.fr](http://www.teamvttlouverne.fr) / 06 04 48 99 81

> 31 août | Champfrémont | **LA TRANSMULTONNE**

7h30 à 9h30 10/15/20 km Site de St-Anne 4 €  
A-S Multonne / vtmmultonne@orange.fr / 06 83 04 14 69

> 7 septembre | Mayenne | **LES VALLONS MAYENNAIS**

9h 10/16 km Centre loisirs Les Châteliers 6 €  
Cyclo Club Mayennais / ccmayenne@wanadoo.fr / [www.cycloclubmayennais.fr](http://www.cycloclubmayennais.fr) / 07 82 26 56 27

> 14 septembre | Sainte-Suzanne | **LE ROC SUZANNAIS**

7h45 à 9h45 10/15 km Complexe sportif €  
CA Evron VTT / caevronvtt@orange.fr / [www.evroncyclisme.fr](http://www.evroncyclisme.fr) / 06 10 25 75 17

> 28 septembre | Mézangers | **LA TRANSCOÉVRONNE**

8h30 à 9h30 10/15 km Gué de Selle €  
CA Evron VTT / caevronvtt@orange.fr / [www.evroncyclisme.fr](http://www.evroncyclisme.fr) / 06 10 25 75 17

> 5 octobre | Montsûrs | **RANDO DE LA JOUANNE**

8h à 9h30 8 à 20 km Complexe sportif €  
Team Montsûrs / team.montsurs@laposte.net

> 26 octobre | L'Huisserie | **L'HUISSERIENNE**

8h à 9h30 8/10/15 km Complexe sportif €  
CVH53 / cvh53mail@gmail.com / [www.cvh53.fr](http://www.cvh53.fr) / 07 66 51 21 48



**DÉCOUVREZ, PARTAGEZ  
REJOIGNEZ NOS CLUBS**

**EN MAYENNE, 25 clubs vous ouvrent leur porte**

Pratiquez régulièrement votre activité favorite grâce à des programmes variés !

- Toute l'année, près de chez vous, un programme de sorties variées dans une ambiance conviviale :
  - En semaine et/ou le week-end
  - Sur une 1/2 journée, à la journée ou plus
- Des pratiques variées : Marche nordique, Rando Cool, Randos thématiques et Séjours rando
- Un encadrement adapté grâce aux 200 animateurs bénévoles qualifiés
- Un tarif réduit sur votre abonnement au magazine Passion Rando et des réductions auprès de partenaires de la FFRandonnée
- Des formules d'assurance adaptées



**MARCHER, TOUS, TOUT LE TEMPS, PARTOUT !**

**FFRandonnée Mayenne**

02 43 53 12 91 / [mayenne@ffrandonnee.fr](mailto:mayenne@ffrandonnee.fr) / [www.mayenne.ffrandonnee.fr](http://www.mayenne.ffrandonnee.fr)

# Programme des randonnées

*A la découverte des chemins de la Mayenne*

# Retrouvez les randonnées ouvertes à tous proposées par le réseau FFRandonnée Mayenne

Que vous soyez en famille, ou entre amis participez aux événements organisés dans le département par nos associations et nos partenaires

Belles randonnées !

## MODE D'EMPLOI

20h	8 km	Place de la Mairie	1€
↓	↓	↓	↓
RDV	Nbre de km	Lieu du RDV	Tarif

### MAI 2025

#### > Mercredi 14 | Ernée | RANDO FRAICHEUR

20h	8 km	Place de la Mairie	2€
-----	------	--------------------	----

*Ernée Randonnée Pédestre - Monique HAMEAU / 02 43 05 84 54*

#### > Mercredi 21 | Montenay | RANDO FRAICHEUR

20h	8 km	Parking Louis Debré	2€
-----	------	---------------------	----

*Ernée Randonnée Pédestre - Jacqueline LAMBERT / 06 62 00 57 15*

#### > Samedi 24 | Ravigny | RANDO CHALLENGE

13h30	8 km	Mairie de Ravigny	G
-------	------	-------------------	---

*La Sentine - Daniel LE JAN / 06 18 28 18 33*

#### > Mercredi 28 | Fougères (35) | RANDO FRAICHEUR

20h	8 km	Forum de la Gare devant Picard	2€
-----	------	--------------------------------	----

*Ernée Randonnée Pédestre - Michel GAUMARD / 06 18 64 75 18*

### JUIN 2025

#### > Mercredi 4 | Le Bourgneuf-la-Forêt | RANDO FRAICHEUR

20h	8 km	Parking salle des fêtes	2€
-----	------	-------------------------	----

*Ernée Randonnée Pédestre - Gérard DATIN / 06 30 18 82 58*

#### > Mercredi 4 | Ahuillé | RANDO FRAICHEUR

19h45	6 km	Parking des Lavandières	G
-------	------	-------------------------	---

*Les Randonneurs des Landes Mayennaises - Catherine SOUCHEYRE-GADREAUD / 06 78 77 16 28*

#### > Lundi 9 | Pré-en-Pail-St-Samson | RANDO THÉMATIQUE

9h30	15 km	Belvédère des Avaloirs	G
------	-------	------------------------	---

Rando à la journée aux Avaloirs à la découverte du Tour de la Réserve  
*La Sentine - Michel BRETEAU / 06 04 40 67 45*

#### > Mercredi 11 | St-Denis-de-Gastines | RANDO FRAICHEUR

20h	8 km	Parking de la Gare	2€
-----	------	--------------------	----

*Ernée Randonnée Pédestre - Annick DOUDET / 02 43 05 22 15*

#### > Mercredi 18 | Montaudin | RANDO FRAICHEUR

20h	8 km	Place de l'église	2€
-----	------	-------------------	----

*Ernée Randonnée Pédestre - Jean Louis RENAULT / 02 43 05 36 53*

#### > Mercredi 18 | Port-Brillet | RANDO FRAICHEUR

19h45	6 km	Parking de la gare	1€
-------	------	--------------------	----

*Les Randonneurs des Landes Mayennaises - Bernard AUTRET / 06 72 53 29 38*

#### > Mercredi 25 | St-Hilaire-du-Maine | RANDO FRAICHEUR

20h	8 km	Parking bus	2€
-----	------	-------------	----

*Ernée Randonnée Pédestre - Alain MAIGNAN / 02 43 05 45 53*

#### > Dimanche 29 | Sauges | RANDO THÉMATIQUE

10h et 14h	4 ou 8 km	Place de l'église de Sauges	G
------------	-----------	-----------------------------	---

Randonnées organisées dans le cadre des journées départementales des Petites Cités de Caractère  
*FFRandonnée Mayenne et SAHM - Alain Guéguen / 07 83 72 70 47*

#### > Lundi 30 | Bazouges | RANDO FRAICHEUR

19h30	8 km	Place Marcel Saulais	G
-------	------	----------------------	---

*Mil'Pat' de Château-Gontier - Édouard VALLÉE 06 85 69 57 40*

### JUILLET 2025

#### > Mercredi 2 | La Chapelle-au-Grain | RANDO FRAICHEUR

20h	8 km	Parking chapelle du Hec	2€
-----	------	-------------------------	----

*Ernée Randonnée Pédestre - Jean HESLOT / 02 43 05 29 89*

#### > Vendredi 4 | St-Berthevin | RANDO SOLIDAIRE

18h30	6 km	Parking de Coupeau	G*
-------	------	--------------------	----

Rando Solidaire récolte de fonds pour Myriam Clavreul, championne de France 2024 Para-Canoé qui doit remplacer son kayak et son siège actuel. \* Soutien volontaire au chapeau, avec un don possible  
*AFLEC St-Berthevin /Etincelle 53 / Rotary Club Laval*  
*Pascal Desjardin / 06 89 70 57 67 ou Luc Bouju / 06 81 14 15 32*

#### > Samedi 5 | Javron-les-Chapelles | RANDO THÉMATIQUE

13h45	11,5 km	Salle polyvalente	G
-------	---------	-------------------	---

Inauguration circuit labellisé FFRandonnée  
*La Sentine - Patrick TISSIER / 06 78 57 27 49 ou Patrick TURCANT / 06 01 73 21 84*

#### > Lundi 7 | Laigné | RANDO FRAICHEUR

19h30	8 km	Place salle polyvalente	G
-------	------	-------------------------	---

*Mil'Pat' de Château-Gontier - Patrice GUILLET / 06 30 29 15 36*

#### > Mercredi 9 | Beaucé (35) | RANDO FRAICHEUR

20h	8 km	Place de l'église	2€
-----	------	-------------------	----

*Ernée Randonnée Pédestre - Pierre HUVE / 06 27 34 27 20*

#### > Mercredi 17 | Ernée | RANDO FRAICHEUR

20h	8 km	Parking des Bizeuls	2€
-----	------	---------------------	----

*Ernée Randonnée Pédestre - Michel GAUTIER / 06 13 55 35 57*

#### > Lundi 21 | Château-Gontier | RANDO FRAICHEUR

19h15	8 km	Quai d'Alsace	G
-------	------	---------------	---

*Mil'Pat' de Château-Gontier - Marie-Thérèse MADIOT / 06 22 35 22 76*

#### > Lundi 28 | Gennes-sur-Glaize | RANDO FRAICHEUR

19h30	8 km	Place de la Mairie	G
-------	------	--------------------	---

*Mil'Pat' de Château-Gontier - Michel GRANGER / 06 37 13 31 09*

### AOÛT 2025

#### > Lundi 4 | Méné | RANDO FRAICHEUR

19h30	8 km	Place de l'église	G
-------	------	-------------------	---

*Mil'Pat' de Château-Gontier - Bernard CHAPELIER / 06 02 14 82 52*

#### > Lundi 11 | Azé | RANDO FRAICHEUR

19h30	8 km	Place de la Mairie	G
-------	------	--------------------	---

*Mil'Pat' de Château-Gontier - Michel ROLET / 06 24 75 47 81*

### SEPTEMBRE 2025

#### > Samedi 20 | Renazé | RANDO THÉMATIQUE

14h30	8,5 km	Parking du Fresne	G
-------	--------	-------------------	---

Rendez-vous eau Chéran à tous !  
*Bassin de l'Oudon / FFRandonnée Mayenne - Bassin de l'Oudon / 02 41 92 52 84*

#### > Samedi 20 | St-Ouen-le-Brisout | RANDO THÉMATIQUE

9h	18 km	Parking des gorges de Villiers	G
----	-------	--------------------------------	---

Randonnée commune des associations La Sentine, La Poôtéenne et l'ACT de Villaines-la-Juhel  
*La Sentine - Michel LANDEMAINE / 06 84 07 57 95*

### OCTOBRE 2025

#### > Dimanche 5 | Crennes-sur-Fraubée | RANDO SOLIDAIRE

13h15	6 / 12 km	Salle des fêtes	3€*
-------	-----------	-----------------	-----

Rando Octobre Rose - Deux circuits proposés - \* 3 € minimum  
*Action Culturelle et Touristique de Villaines-la-Juhel - Monique Prud'Homme / 06 76 07 07 46*

#### > Samedi 25 | La Pallu | RANDO THÉMATIQUE

20h	4 km	Mairie de La Pallu	1€
-----	------	--------------------	----

Rando nocturne - fête de la citrouille  
*La Sentine - Michel LANDEMAINE / 06 84 07 57 95*