



EN MAYENNE, 24 CLUBS VOUS OUVRENT LEUR PORTE

Pratiquez régulièrement votre activité favorite grâce à des programmes variés !

- Toute l'année, près de chez vous, un **programme de sorties variées** dans une ambiance conviviale :
 - En semaine et/ou le week-end
 - Sur une 1/2 journée, à la journée ou plus
- Des **pratiques variées** : Marche nordique, Rando Cool, Randos thématiques et Séjours rando
- Un **encadrement adapté** grâce aux **200 animateurs bénévoles qualifiés**
- Un tarif réduit sur votre abonnement au magazine Passion Rando et des réductions auprès de partenaires de la FFRandonnée
- Des **formules d'assurance adaptées**



**TROUVEZ
VOTRE CLUB**

WWW.FFRANDONNEE-MAYENNE.FR



TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION



**DES PAS QUI NOUS RAPPROCHENT.
FFRANDONNÉE MAYENNE**

02 43 53 12 91 / mayenne@ffrandonnee.fr / www.mayenne.ffrandonnee.fr

Vos contacts adhésion



Ahuillé

Alerte Randonnée Pédestre

Patrice BARBEAU / 06 51 82 03 77

✉ randonneursahuille@gmail.com

Argentré

US Argentré Rando Pédestre

André DORGERE / 06 84 35 39 45

✉ argentrerando2017-2018@orange.fr

Blandouet

Charnie Rando

Jean-Claude DORIZON / 06 07 57 98 78

✉ dorizon.jean-claude@wanadoo.fr

Château-Gontier

Les Mil' Pat'

Michel ROLET / 02 43 07 02 15

✉ rolet.michel@orange.fr

Changé

US Changé Rando Pédestre

Christine BERGERE / 06 71 36 66 49

✉ chrisbergp@gmail.com

Entrammes

Inter Amnès

Jacqueline PERRIER / 06 70 51 60 04

✉ j.perrier53@orange.fr

Ernée

Ernée Rando Pédestre

Jean HESLOT / 02 43 05 29 89

✉ jean.heslot@gmail.com

Evron

Asso Tourisme et Patrimoine

Jean-Louis TALVARD / 02 43 98 21 92

✉ jean-louis.talvard@orange.fr

Gorron

La Jeanne d'Arc

Robert RAVÉ / 06 08 99 12 33

✉ lajeannedarccgorron@gmail.com

Grez-en-Bouère

Les Baladins du Moulin

Bernadette LOUZIER / 02 43 98 70 79

✉ baladinsdumoulin@gmail.com

Le Bourgneuf-la-Forêt

Les Randonneurs des Landes Mayennaises

Michèle ROBERT / 06 78 84 41 07

✉ michelelaforet@orange.fr

Laval

AD RPM

Marie-Thérèse BOUGEANT / 06 82 41 29 82

✉ marietherese.bougeant@gmail.com

ASPTT - section rando pédestre

Paul GUEDON / 06 88 95 04 33

✉ elianepol53@gmail.com

Laval Randonnées Pédestres

Marcelle ORRIERE / 02 43 69 16 11

✉ lrp53@wanadoo.fr

L'Huisserie

UDAL Section rando pédestre

Marin BARAIS / 02 43 69 64 07

✉ marin.barais.loisirs@gmail.com

Le-Genest-St-Isle

Les Godillots du Plessis

GOISBEAULT Gérard / 06 30 45 77 68

✉ godillotsduplessis53940@gmail.com

Mayenne

Randonneurs du Pays de Mayenne

Marie-Françoise HERVÉ / 06 73 62 53 37

✉ mayennerando@gmail.com

Pontmain

Les Randonneurs du Bocage de Pontmain

Philippe FRÉARD / 06 77 96 12 07

✉ rando.bocage.53220@gmail.com

Pré-en-Pail

La Sentine

Michel LANDEMAINE / 06 84 07 57 95

✉ la.sentine@wanadoo.fr

Renazé

Les Randonneurs du Chéran

Chantal MARSOLLIER / 02 43 06 76 31

✉ ar.cheran53@gmail.com

St-Berthevin

AFLEC

Luc BOUJU / 06 81 14 15 32

✉ luc.bouju@orange.fr

Ste-Suzanne

Les Francs Tireurs Rando Pédestre

Dany LEFEUVRE / 02 43 01 41 91

✉ philippelefeuvre@wanadoo.fr

St-Pierre-des-Nids

La Rando Poôtéenne

René COTARD / 02 43 08 35 75

✉ rene.cotard@gmail.com

Villaines-la-Juhel

Actions Culturelles et Touristique

Monique PRUD'HOMME / 06 76 07 07 46

✉ moniqueprud53@gmail.com