

RECTIFICATIF (19.12.25)

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km - Observations
JANVIER 2026			
Dimanch 04/01	14H00 –St Berthevin–Park Portes de Coupeau	AFLEC – St Berthevin– A.F. Galopin – 06.67.49.77.86	8,5 km (coulée verte)
	13H45 – Laval – Place de la Commune Le Bourny	Laval Randonnées Pédestres- F. Heulot – 07.75.86.70.30	Env. 10 km - Le Bourny
	13H45 – Grez-en-Bouère– Mairie	Les Baladins du Moulin – Grez-en Bouère Ch. Leroux 02.43.98.44.56	9 km – non licenciés : 2 €
	14H00 – Bouère - Eglise		
Mardi 06/01	13H30 – Changé – Plan d'eau du port	US Changé Randonnée Pédestre D.Piron – 07.64.35.23.62	8,5 Km – La coulée verte du Vicoïn
	14H00–St Berthevin Park.portes de Coupeau.		
	13H30 – Parigny (50) - Mairie	Randonneurs du Bocage – Pontmain M. F ;Ronceray – 06.62.16.43.68	10 km - Pommiers, cerisiers et chemins creux
	13H30 – Argentré – Parking derrière Mairie	US Argentré Randonnée Pédestre M.Jousse – 06 88 33 92 89	10 Km –
Mercredi 07/01	13H45 – Entrammes – Park. Moulin la Roche		
	14H00 – L'Huisserie – Salle des fêtes Rue de Beausoleil	UDAL FFRP L'Huisserie M. & S. Barais – 06.83.29.70.19	8 à 10 km à L'Huisserie
	14H00 – Le Bourgneuf – Place de la Tannerie	Randonneurs des Landes Mayennaises–Le Bourgneuf C. Soucheyre – 06.78.77.16.26	8 Km – circuit de Courbeville
	14H30 – Courbeville – Park rue des Doves		
Jeudi 08/01	13H30 –Château-Gontier – Quai d'Alsace	Mil'Pat' – Château Gontier M. Granger – 06.37.13.31.09	10 km
	13H45 – Marigné (49) - Eglise		
	13H15–St Pierre des Nids –Park Coccinelle	Rando Poôtéenne St Pierre des Nids- R.Cotard – 02.43.08.35.75	8 km – Le Moulin de la Chaux
	13H30–Joué fu Bois (61)- Eglise		
Dimanch 11/01	13h30 – Ernée– Park. Mairie	Ernée Randonnée Pédestre – « Les Subieux » M. Hameau – 02.43.05.84.54	8 Km environ Les Bizeuls
	14H00 – Ernée – Parking des Bizeuls		
	14h00– Ste Suzanne - Place A. de Loré (pharmacie)	Charnie Rando– Blandouet – J.C Dorizon– 06 07 57 98 78	9 km – Itinéraire entre Erve et Charnie
	14H00 – Mayenne – Maison de la rando 1, rue Pasteur	Association des Randonneurs du Pays de Mayenne H. Le Gall – 07.89.53.65.30	8-9 Km environ
	13H30 –Villaines la Juhel – Parking Mairie	A.C.T. Villaines la Juhel – S. Duval – 06 81 03 17 94	9 km –
	13H30 – Changé – Mairie	U.S. Changé Rando Pédestre.- M.Merienne – 06 74 58 29 58	8 km circuit personnalisé Grenoux-St Berthevin
	14H00 – Laval – Parking Carrefour		
	13H15 – Entrammes – Parking Moulin Roche Départ randoLaval Parking palais de la Bière	Inter Amnes– Entrammes- J. & M. Boittin– 06 08 12 69.85	Env. 9 km Laval Le Bourny
	13H15 – Renazé – Place du Fresne	Randonneurs du Chéran – Renazé D.Gastineau – 06 69 35 21 56	Env. 10 km
	14H00 – Azé – Place rue du Prieuré		
	14H00 – L'Huisserie– parking de la Mairie	ASPTT – Laval D. Jeaneau – 06.71.03.42.85	10 km Licenciés : 1 € - non licenciés 2 €
	14h00– Ste Suzanne - Place A. de Loré (pharmacie)	Charnie Rando– Blandouet – J.C Dorizon– 06 07 57 98 78	9 km – Itinéraire entre Erve et Charnie
Mardi 13/01			
Mercred 14/01	14H00– Laval – Parking Crédit Mutuel – 43, Boulevard Volney	Défi solidaire organisé par le Crédit Mutuel et le Comité Comité départemental de la Randonnée Pédestre de la Mayenne	Randonnée : Environ 7 km Rens. L.Bouju - 06.81.14.15.32
Jeudi 15/01	13H15–St Pierre des Nids–Park Coccinelle	Rando Poôtéenne St Pierre des Nids- R.Cotard – 02.43.08.35.75	7 km – Le Hêtre de la Vierge
	13H30 – Bagnoles de l'Orne (61) – Départ Ancienne gare		
Dimanch 18/01	14h00 – Château-Gontier – départ à pied du Quai d'Alsace	Mil'Pat' Château-Gontier P.Guillet – 06.30.29.15.36	6 km
	14H00 – Villepail– Eglise	La Sentine –Pré-en-Pail–P. Turcant – 06.01.73.21.84	10 km environ
	13h30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace	Mil'Pat' – Château-Gontier B. Chapelier – 06.02.14.82.52	10 km –
	13h45 – Mênil – salle polyvalente		
	13H30–Montaudin - Eglise	Randonneurs du Bocage – Pontmain Ch. Fourmond – 06.44.25.73.73	9 km (circuit de la Pihoraie)
	9h00 – Laval – Maison de quartier d'Hilard 48 , rue d'Hilard	Laval Randonnées Pédestres F. & M. Coignard – 07.82.77.55.58	10 Km environ (Laval-Changé)
	13H15 – Le Bourgneuf – Place de la Tannerie	Randonneurs des Landes Mayennaises–Le Bourgneuf I.Manouvrier – 06..72.43.01.14	11 kms – Sur les traces de l'Aubertière
	14H00 – Bazougers – Parking du plan d'eau		
	14H00 –St Berthevin–Park Portes de Coupeau	AFLEC–St Berthevin–J.P. Moriceau– 06.34.05.24.40	8,5 km – (la coulée verte)

Mardi 20/01	13H30 – Changé – Plan d'eau du port 14H00 – L'Huisserie - Parking rte Bois de l'Huisserie	US Changé Randonnée Pédestre M.Merienne -- 06 74 .58.29 58	8 Km – - circuit personnalisé
Mercredi 21/01	14h00 –Ste Suzanne & Chammes – Salle Adrien Hardouin à Chammes	Francs Tireurs Suzannais – D. Lefeuvre 06.31.21.89.57	8 km et 9 km
	13H45 – L'Huisserie – Park. Salle des fêtes 14H00 – Laval – Salle polyvalente	UDAL FFRP L'Huisserie J.P. & F. Chauveau -06.33.79.01.03	11 km
Jeudi 22/01	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00 – St Martin du Limet – Eglise	Mil'Pat' – Château-Gontier G. Moussay – 07.81.23.77.89	10 km
	13H15–St Pierre des Nids–Park Coccinelle 13H30 – St Germain du Corbeis (61) – Départ face à IME	Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	8 km – Le Bois du Loup
Dimanch 25/01	13H30 – Le Genest – Maison des associations	Godillots du Plessis-Le Genest- M. Fahier – 07 80 33 96 45	9 km environ sur Le Genest Non licenciés : 1 €
	13H00 – Villaines la Juhel – Parking Europe 13H30 – Charchigné – parking église	A.C.T. – Villaines la Juhel – S.Jubert – 06 86 20 69 11	13 kms
	13H30 – Gorron – Rue de la Gare 14h00 – Fougerolles du Plessis - Eglise	La Jeanne d'Arc – Gorron G. Letourneur – 07.85.89.65.38	8 Kms Circuit du Goué Clairfontaine
Jeudi 29/01	13H15–St Pierre des Nids– Park.Coccinelle 13H30–Averton – Départ site des Perles	Rando Pootéenne – S Pierre des Nids R. Cotard - 02.43.08.35.75	8 km – La Vaucelle
	14H00 – Château-Gontier – depart à pied du quai d'Alsace	Mil'Pat' – Château-Gontier P. Guillret – 06.30.29.15.36	6 km
	14H00 – Neuilly le Vendin - Eglise	La Sentine – Pré-en-Pail M.Landemaine – 06.84.07.57.95	10 km environ (boucle des deux départements)

FEVRIER 2026

Dimanch 01/02/26	13H30 – Ernée – Mairie 14H00 – Louverné – Parking rue des Rosiers 14H00 – Grez-en-Bouère – Salle polyvalente	Ernée Randonnée Pédestre – « Les Subieux » G. Datin – 06.30.18.82.58 Les Baladins du Moulin – Randonneurs Meslay-Grez L. Robin – 02.43.70.59.14	La Vannerie – 9 km Env. 9 km – non licenciés : 2 €
	13H15 – Laval – Parking rue A. Bellessort 13H45 – Montigné le Brillant – Ancienne gare 13H15 – Renazé – Place du Fresne 14H00 –Quelaines – park. Route de Cossé face au plan d'eau	Laval Randonnées Pédestres D. Leroux – 06.68.44.23.14 Rando du Chéran– Renazé M.Desprez – 06.70.26.39.74	Env. 11 km – 10 Km env.
	13H30– St Berthevin–Park Portes de Coupeau 14H00–Changé –Park. Du port Base nautique	AFLEC – Saint Berthevin – D. Barraix – 06.41.35.32.90	9,5 km - Autour deLaval – circuit du golf
Mardi 03/02	13H30 – Argentré – Parking derrière Mairie 13H45 – St Berthevin – Parking du Vicoin 13H30 – Larchamp – Place Salle des fêtes	US Argentré rando pédestre G. Heurtault – 07 68 40 32 04 Randonneurs du Bocage – Pontmain J.Goupil – 06.21.85.79.85	11 km 11 km- Circuit des Boisus
	13H30 – Changé – Plan d'eau du Port 14H00 – Montfleurs -parking de la Guinguette	US Changé Randonnée Pédestre M. Bouju – 06 77 26 89.69	10 km – Les Hauts de la Mayenne
Mercredi 04/02	14H00 – Ste Gemmes le Robert Place de la Mairie 13H25 – L'Huisserie – Park. Salle des fêtes Rue de Beausoleil 14H00 – Craon – Parking de l'hippodrome Route de Château-Gontier	Francs Tireurs Suzannais D. Lefeuvre – 06.31.21.89.57 UDAL – FFRP L'Huisserie H. & C. Michel – 06.73.92.08.37	8 ou 11 km 9 km –
Jeudi 05/02	13H30 – Château-Gontier Quai d'Alsace 13H45- Laigné – Lieudit Margué 13H15–St Pierre des Nids–Park. Coccinelle 13H30 – Lignéres Orgères – église Lignéres	Mil'Pat' – Château Gontier J.M. Letendre – 06 40 26 98 35 Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	10,5 km 7 km –La boucle des Noës
Dimanch 08/02	14H00 – Châtres la Forêt - Mairie 14H00 –Laval– Parking quai de Bootz (face au restaurant « Le Bord d'O » 13H00 – Villaines la Juhel – Parking Europe 13H30 – Châtres la Forêt – salle des fêtes 13H15 – Changé – Mairie 14H00 – Neau – Parking de la gare 13H30 – Mayenne – Maison de la Rando -1, rue Pasteur 14h00 – Parking du Gué de Selle (près étang) 13H15 – Entrammes – Parking Moulin Roche	Charnie Rando J.C. Dorizon – 06.07.57.98.78 ASPTT – Laval C. & M.Thomas – 06.85.80.75.28 ACT Villaines la Juhel L.Corvasier – 07.71.12.67.43 US Changé Randonnée Pédestre A.Gautrain – 06 48 64 60 55 Association des Randonneurs du Pays de Mayenne H. Le Gall – 07.89.53.65.30 Inter Amnes– Entrammes- T. & J.L. Orhant – 06 30 49 75 39	10 km Circuit des fours à Chaux 8 km sur Laval Participation : 2 € non licenciés 1 € licenciés FFRando 13 Km 7,5 km - Le Château de la Grande courbe 10 km environ 8 km à Laval Les poumons de St Nicolas

Mardi 10/02	14H00 – Châtres la Forêt - Mairie	Charnie Rando J.C. Dorizon – 06.07.57.98.78	10 km Circuit des fours à Chaux
Mercredi 11/02	13H30– St Berthevin–Park Portes de Coupeau 14H00–Changé– Park du port base nautique	AFLEC – Saint Berthevin – G.Joulaud – 07.85.07.62.74	9,5 km – Autour de Laval Circuit du golf
Jeudi 12/02	14H00 - Le Bourgneuf – Place de la Tannerie 14H30 – La Chapelle Erbrée (35) Parking base de voile	Randonneurs des Landes Mayennaises–Le Bourgneuf M.Rose – 06 .85.17.91.22	8 km
	14H00 – Château – Gontier – départ à pied du quai d'Alsace	Mil'Pat'- Château – Gontier P. Guillet – 06.30.29.15.36	6 km
	13H15–St Pierre des Nids–Park Coccinelle 13H30 – La Pallu - Eglise	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids – R. Cotard – 02.43.08.35.75	10 km– boucle des vallées
Dimanch 15/02	13H15 – Laval Parking rue A.Bellessort(entre Carrefour Market & Lycée R. Buron) 14H00 – Ernée – Place de la Mairie	Laval Randonnées Pédestres A.Pion – 06 85 80.19.39	9 km environ –
	14H00 –La Pallu – Eglise	La Sentine – Pré-en-Pail – M. Landemaine- 06.84.07.57.95	10 km
	13h15 – Gorron – Rue de la Gare 14H00 – Monthault (35) - Eglise	La Jeanne d'Arc – Gorron G.Letourneur – 07.85.89.65.38	9 kms Circuit Paysages et couleurs
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 13H45 – Marigné Peuton - Park. plan d'eau	Mil'Pat' – Château-Gontier M. Th. Madiot – 06.22.35.22.76	10 km
	13H00–Le Bourgneuf la Forêt – Park. Tannerie 14H00 – Pocé-les-Bois (35) – Lieudit « Villaurmur »	Randonneurs des Landes Mayennaises–Le Bourgneuf B.Blanchet – 07.83.09.95.52	12 kms – Tour de l'Etang de la Cantache
	13H30–St Brice en Coglès (35) Parking Champ de foire	Randonneurs du Bocage à Pontmain Th.Poisson – 06 83 21 25 72	Circuit de la marche des châteaux 8 ou 10 km – rando déguisée
Mardi 17/02/25	13H30 – Changé – Parking plan d'eau du port 14H00 –Montigné le Brillant – parking ancienne gare	US Changé – Randonnée pédestre Ch. Bergère – 06 71 36 66 49	11 km – La Vallée du Vicoin et ses collines
Mercredi 18/02	14H00 –St Germain de Coulamer Place de l'église	Franco Tireurs Suzannais – D. Lefevre - 06.31.21.89.57	Petit circuit 8km– Grand Circuit : 11 km
	13H35 – L'Huisserie – Parking salle des fêtes 14H00 – Louverné – Parking des rosiers (à 200m de la zone commerciale)	UDAL - FFRP L'Huisserie – M.Livet - 06.20.71.08.66	9 km –
Jeudi 19/02	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00 – Craon – Place du Murier	Mil'Pat' – Château-Gontier B. Veillard – 06 68 61 44.53	12 km
	13H15–St Pierre des Nids–Park Coccinelle 13H30 – Le Ham – Eglise	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids – R. Cotard – 02.43.08.35.75	10 km – Vallée de l'Aisne et de laire
Samedi 21/02/26	ASSEMBLEE GENERALE du Comité FFRandonnée 53 à PRE EN PAIL 9h00 : Accueil -12h30 : Repas sur inscription (Voir Balises53 n°143)- 14h30 : randonnée (8 km environ)		
Dimanch 22/02	13H30 – Ernée – Mairie 14H00 – Laval - Parking St Pierre le Potier – 14H00 – Javron – Salle des fêtes	Ernée Randonnée Pédestre « Les Subieux » G. Datin – 06.30.18.32.58 A.C.T. – Villaines la Juhel Ph. Berthé – 06 34 57 21 20	Le Bois Gamats – 9 km 12 km–
	13H30–St Berthevin– Park Portes de Coupeau 14H00 –Montigné le Brillant – Parking ancienne gare	AFLEC – St Berthevin L.Bouju - - 06.81.14.15.32	9,5 km
	13H30 – Le Genest – Parc du Plessis 14H00 –Argentré - Eglise	Les Godillots du Plessis – Le Genest St Isle J.Gilles – 06 11 77 44 08	10 Km environ
	13H15-St Pierre des Nids-Park.Coccinelle 13H30 – St Léonard des Bois (72) Départ du Gasseau	Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02 43 08 35 75	8 km – Le Grand Patis
Jeudi 26/02	14H00 – Château-Gontier – Départ à pied du quai d'Alsace	Mil'Pat' – Château-Gontier P. Guillet – 06.30.29.15.36	6 km

MARS 2026

Dimanch 01/03	14H00 – Averton – Etang des perles	La Sentine – pré-en-Pail – C.&G.Rayon – 06 06 56 19 06	Boucle de 10 km –
	13H30–St Berthevin– Park Portes de coupeau 14H00 – Origné – Parking de la Mairie	AFLEC – St Berthevin A.Grosbois – 06 26 62 75 86	10,5 km –
	13H15 – Grez-en-Bouère – Mairie 14H00 –L'Hotellerie de Flée (49) – Eglise	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère L.Robin– 02.43.70.59.14	11 km - non licenciés : 2 €
	13H30 – Laval - Parking rue André Bellessort (entre Carrefour Market & Lycée Robert Buron 14H00 – Houssay – Pont de la Valette	Laval Randonnées Pédestres A.Guyon-Lecointe – 06.81.22.55.10	11 km environ
	13H00 – Renazé – Place du Fresne 14H00 – Entrammes - Eglise	Les Randonneurs du Chéran – Renazé M. Marsollier– 06 71 10 79 22	10 km env.
	13H30 – Argentré – Parkjng derrière Mairie 13H45 – Châtres la Forêt – Eglise	US Argentré Randonnée Pédestre Ch. Grudé - -06 77 34 71 10	11 km –
Mardi 03/03	13H15 – Changé – Parking plan d'eau du port 14H00 – Gesnes – Parking de l'église	US Changé Randonnée pédestre M. Merienne – 06 74 58 29 58	8 km – panoramas sur une crête
	14H00 – St Georges de Réintembault (35) Parking des ajoncs d'or	Randonneurs du Bocage – Pontmain Ph. Fréard - 06 77 96 12 07	10 km (circuit de la toile à l'agriculture)

Mercredi 04/03	14H00 – La Chapelle au Riboul - Eglise	Francs Tireurs suzannais D. Lefeuvre – 06.31.21.89.57	8 Km petit circuit 10 km grand circuit
	13H30 – L'Huisserie – park. Salle des fêtes 14H00 – Bazougers – Parking plan d'eau	UDAL – L'Huisserie D. & J. Madiot – 07.68.25.03.90	11 km
Jeudi 05/03	13H15–St Pierre des nids-Park. Coccinelle 13H30 – Carrouges (61) - Eglise	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids – R. Cotard – 02.43.08.35.75	12 km – Le Sacré-cœur de Monthard
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00 – St Berthevin – Parking du cimetière	Mil'Pat' – Château-Gontier G. Moussay – 07 81 98 83 00	11 km .–
Dimanch 08/03	13H15 – Entrammes - Parking Moulin Roche	Inter-Amnès –Entrammes – Th ; & J.L. Orhant– 06.30.49.75.39	11 km à Port-Brillet
	14H00 – Rouessé-Vassé (72) Parking du château Vassé	Charnie Rando J.C. Dorizon – 06.07.57.98.78	Linéaire sur le GR 365 du château de Vassé à la Croix Lamarre-10 km
	13H30 – Villaines la Juhel – Parking Europe 14H00 – St Julien des Eglantiers Parking des Clairventes (rte de Pré en Pail)	A.C.T. – Villaines la Juhel – S. Duval – 06 81 03 17 94	11 ou 14 km–
	13H30 – Mayenne – Maison de la rando 1, rue Pasteur 14H00 – la Bazouge des Alleux - Eglise	Association Randonneurs du Pays de Mayenne H. Le Gall – 07.89.53.65.30	11 Km environ – Circuit des 3 clochers
	14H00 – Rouessé-Vassé (72) Parking du château Vassé	Charnie Rando J.C. Dorizon – 06.07.57.98.78	Linéaire sur le GR 365 du château de Vassé à la Croix Lamarre -10 km
Mardi 10/03	14H00 – Rouessé-Vassé (72) Parking du château Vassé	Charnie Rando J.C. Dorizon – 06.07.57.98.78	Linéaire sur le GR 365 du château de Vassé à la Croix Lamarre -10 km
Merc 11/03	13H30–St Berthevin– Park Portes de coupeau 14H00 – Origné – Parking de la Mairie	AFLEC – St Berthevin D. Barraix – 06 41 35 32 90	10,500 km –
Jeudi 12/03	13H15–St Pierre des Nids–Park. Coccinelle 13H30 –Chevaigné du Maine -Eglise	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids – R. Cotard – 02.43.08.35.75	9 km – Vallée de l'Anglaise
	14H00 – Château-Gontier – Départ à pied du quai d'Alsace	Mil'Pat' – Château-Gontier P. Guillet – 06.30.29.15.36	6 km
	14H00 - Le Bourgneuf – Place de la Tannerie 14H30 – St Pierre la Cour - Eglise	Randonneurs Landes Mayennaises – Le Bourgneuf A.Chesnel – 06.86.00.28.32	8 kms –
Dimanch 15/03	9H00 – Changé Mairie 10h00 & 14H30– Pontmain – Parking .salle polyvalente	US Changé Randonnée pédestre E.Bouju – 06.73.19.80.63	Circuit matin et après-midi à partir du centre de Pontmain Repas à Pontmain sur inscription
	13H30 – Ernée – Mairie 14h00 – Gorron – Parking salle Jeanne d'Arc	Ernée Randonnée Pédestre A.Maignan – 02.43.05.45.53	10 km - Le menhir de la roche
	13H30 – Château-Gontier – quai d'Alsace 13H45 – Entrammes– Park moulin de la roche	Mil'Pat' – Château-Gontier M. Granger – 06.37.13.31.09	10,5 km
	14H00 – Beaucé (35) – Parking Eglise	Les Randonneurs du Bocage – Pontmain M.Foureaux – 06.31.17.08.36	8 ou 11 km – Circuit « Niche coucou »
	13H30 – Laval – parking public Rue André Bellessort 14H00 * St Hilaire du Maine - Eglise	Laval Randonnées Pédestres C.Meunier 06.74.0599.15	10 km environ
Mardi 17/03	13H30 – Changé – Park. plan d'eau du port 14H00 – Louverné – Parking des Pléiades	US Changé Randonnée pédestre H.Cournée – 06.32.76.34.28	10 km – Reliefs & chemins bocagers
Mercredi 18/03	14H00 – Hambers - Le Bois du Thay – Parking de la Fontaine	Francs Tireurs Suzannais– D.Lefeuvre - 06.31.21.89.57	Petit circuit : 8 km – le grand : 10km
	13H20 – L'Huisserie – Park. Salle des fêtes 14H00–Mondevert (35)–Mairie–rue de la forêt	UDAL – L'Huisserie D.&N. Planchenault – 06.01.20.12.85	10 km –
Jeudi 19/03	13H15–St Pierre des Nids–Park Coccinelle 13H30 – Gesvres – Départ Col de St Sulpice 14H00 – St Aignan de Couptrain - Eglise	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids – R. Cotard – 02.43.08.35.75	11 km – La Prisonnière
	14H00 – St Aignan de Couptrain - Eglise	La Sentine – Pré en Pail J.P.Blanchard – 02.43.04.56.64	11,0300 km (boucle des ruisseaux)
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 13H45 – Pommerieux – Parking terrain de foot	Mil'Pat' – Château-Gontier E. Vallée – 06 43 07 00 36	12,5 km
Dimanch 22/03	14H00 – La Villiers Charlemagne - Eglise	ASPTT – LAVAL A. & P.Fournier – 06.33.34.46.68	12 km Licenciés : 1 € - Non licenciés : 2 €
	13H00 – Gorron – Rue de la Gare 14H00 – Couterne (61) – Cimetière Le Lignou	La Jeanne d'Arc – Gorron G. Letourneur – 07.85.89.65.38	10 kms
	13H15 – Villaines la Juhel – Parking Europe 14H00 – Voutré – salle omnisport	A.C.T. Villaines la Juhel – M. Rousseau – 06 52 51 96 05	13 km -

Jeudi 26/03	13H30–St Pierre des Nids–Park Coccinelle 14H00 – Bourg le Roi (72) – Eglise	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids – R. Cotard – 02.43.08.35.75	10 km – Par portes et remparts
	14H00 – Château – Gontier Départ à pied du quai d'Alsace	Mil'Pat' – Château-Gontier P. Guillet – 06.30.29.15.36	6 km
Dimanch 29/03	13H15–Le Bourgneuf la Forêt -Park. Tannerie 14H00 – Ahuillé– Park. des Lavandières – Route de Loiron	Randonneurs des Landes Mayennaises-Le Bourgneuf C.Soucheyre-Gadreaud– 06.78.77.16.26	12 km – Grand tour d'Ahuillé
	13H15– Villaines la Juhel – Place de l'Europe 14H00 – Ste Gemmes le Robert -Mairie	ACT Villaines la Juhel S.Hubert – 06.86.20.69.11	15 Km
	14H00 – Couterne (61) – Eglise	La Sentine – Pré en Pail – M.Lefebvre – 06.42.51.19.37	12,100 km – Boucle Le Chemin des Templiers
	13H30 – Le Genest - Parc du Plessis 14H00 – St Céneré – Eglise	Les Godillots du Plessis – Le Genest St Isle J. Ortiz – 06.14.63.10.84	9 kms env. (La route des moulins) non licenciés : 1 €
Mardi 31/03	13h30 – Changé – Parking plan d'eau du port 14H00 – fromentières - Eglise	US Changé Randonnée Pédestre A.Gautrain – 06.48.64.60.555	10 km – circuit de Fromentières

Les Randonneurs du Chéran – Renazé : Rando tous les jeudis après-midi (8 ou 10 kms)- R.V. à 13h45 Place du Fresne à Renazé
Renseignements : C. Marsollier : 06.82.77.28.82

Randonneurs de la Colmont – Gorron – Tous les mardis : rando de 2H environ – départ 8h45 Rue de la Gare à Gorron

Les Landes Mayennaises – Le Bourgneuf la Forêt : Marche nordique à 9H30 : Les dimanches 4 janvier (St Berthevin – voie verte – parking après Ets Grtuau-) – 1er février (La Chapelle Erbrée (35)– parking base de voile – Lac de Haute Vilaine)) - le 1er mars (Juvigné – Bois de Chatenay) – Renseignements Ch. Eyton Williams – 07.69.18.54.45)

Les Godillots du Plessis – Le Genest organisent un lundi sur deux, une randonnée de 2H30 environ le matin de 9H00 à 11h30 (R.V. Parc du Plessis au Genest St Isle à 8H45), soit pour le 1^{er} trimestre les lundis 12 et 26 Janvier, 9 et 23 février, 9 et 23 mars (à Changé).– Rens. : M. Fahier : 07.80.33.96.45 – E. Charon : 0243.02.18.93 ou 06.30.45.77.68

INTER AMNES Entrammes Randonnées les lundis 26 janvier – 23 février – 23 mars (RV à 13h15 Parking Moulin de la Roche – Entrammes)
(Voir site Internet : <https://www.interamnes-entrammes.com>)

A NOTER pour le 2^e trimestre 2026 :

VENDREDI 1^{er} mai 2026 : Brevet du randonneur à LA CHAPELLE AU RIBOUL

Consulter la Presse pour confirmation des heures et lieux de départ et connaissance des autres sorties non programmées
Edition du Calendrier/Marcelle ORRIERE

Calendrier des randos matinales du 1^{er} trimestre 2026

Distance de 7 à 9 km. - CONTACTS :

Marie-Thé BOUGEANT 06 82 41 29 82 Mail marietherese.bougeant@gmail.com

ou Jean-Paul Aurière 06 81 66 77 82 Mail jean-paul.auriere@orange.fr

Date	LIEU DE DEPART à 9h15 MERCREDI
07/01/2026	St-Berthevin : parking salle des sports (COSEC)
14/01/2026	14H LAVAL Rando solidaire Crédit Mutuel 43 Bd Volney
21/01/2026	parking du Pont au chat (voie verte Rte de Cossé)
28/01/2026	Louverné Parking salle des sports
04/02/2026	L'Huisserie : parking Parc des sports
11/02/2026	Pkg Bois Gamât Rte de St Pierre le Potier
18/02/2026	Pkg Restagri derrière MSA Rue Jules Méline
25/02/2026	Changé : Pkg plan d'eau du port
04/03/2026	Entrammes Pkg Halage (Port Ringard)
11/03/2026	MONTIGNE Pkg voie verte (ancienne gare)
18/03/2026	St-Berthevin : parking du Vicoin avant la rte de Montjean
25/03/2026	St Ouen des Toits : Pkg à côté du cimetière

CALENDRIER DES RANDO COOL 1^{er} trimestre 2026

Distance de 5 à 8 Km. Covoiturage possible sur inscription

Contact: Marie Thé BOUGEANT Tél 02 43 68 24 87 ou 06 82 41 29 82

Mail: marietherese.bougeant@gmail.com

ou à partir de Changé Parking des Arts Vivants Rdv 13H30 (sans inscription)

<u>DATE</u>	<u>LIEU DE DEPART à 14H JEUDI</u>
8 Janvier	Parking DECATHLON
15 Janvier	Parking Espace Mayenne
22 Janvier	LAVAL Parking salle du Tertre Rue St-Bernard de Clairvaux
29 Janvier	CHANGE parking Plan d'eau du port
05 Février	BONCHAMP Parking près des Angenoises
12 Février	St BERTHEVIN Parking porte du Vicoin avant la route de Montjean
19 Février	ENTRAMMES Parking carrière en face maison médicale
26 Février	L'HUISSERIE Parking parc des sports
05 Mars	LOUVERNE Parking Echologia
12 Mars	LAVAL Parking Restagri derrière MSA rue Jules Méline
19 Mars	ARGENTRE Parking plan d'eau route de Louvigné
26 Mars	CHANGE parking Plan d'eau du port