

RECTIFICATIF (19.12.25)

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km - Observations
JANVIER 2026			
Dimanche 04/01	14H00 –St Berthevin–Park Portes de Coupeau	AFLEC – St Berthevin–A.F. Galopin – 06.67.49.77.86	8,5 km (coulée verte)
	13H45 – Laval – Place de la Commune Le Bourny	Laval Randonnées Pédestres–F. Heulot – 07.75.86.70.30	Env. 10 km - Le Bourny
	13H45 – Grez-en-Bouère– Mairie 14H00 – Bouère - Eglise	Les Baladins du Moulin – Grez-en Bouère Ch. Leroux 02.43.98.44.56	9 km – non licenciés : 2 €
Mardi 06/01	13H30 – Changé – Plan d'eau du port 14H00 –St Berthevin Park.portes de Coupeau.	US Changé Randonnée Pédestre D.Piron – 07.64.35.23.62	8,5 Km – La coulée verte du Vicoïn
	13H30 – Parigny (50) - Mairie	Randonneurs du Bocage – Pontmain M. F ;Ronceray – 06.62.16.43.68	10 km - Pommiers, cerisiers et chemins creux
	13H30 – Argentré – Parking derrière Mairie 13H45 – Entrammes – Park. Moulin la Roche	US Argentré Randonnée Pédestre M.Jousse – 06 88 33 92 89	10 Km –
Mercredi 07/01	14H00 – L'Huisserie – Salle des fêtes Rue de Beausoleil	UDAL FFRP L'Huisserie M. & S. Barais – 06.83.29.70.19	8 à 10 km à L'Huisserie
Jeudi 08/01	14H00 – Le Bourgneuf – Place de la Tannerie 14H30 – Courbeveille – Park rue des Douves	Randonneurs des Landes Mayennaises–Le Bourgneuf C. Soucheyre – 06.78.77.16.26	8 Km – circuit de Courbeveille
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 13H45 – Marigné (49) - Eglise	Mil'Pat' – Château Gontier M. Granger – 06.37.13.31.09	10 km
	13H15–St Pierre des Nids –Park Coccinelle 13H30–Joué fu Bois (61)– Eglise	Rando Poéténne St Pierre des Nids–R.Cotard – 02.43.08.35.75	8 km – Le Moulin de la Chaux
Dimanche 11/01	13h30 – Ernée– Park. Mairie 14H00 – Ernée – Parking des Bizeuls	Ernée Randonnée Pédestre – « Les Subioux » M. Hameau – 02.43.05.84.54	8 Km environ Les Bizeuls
	14h00 – Ste Suzanne - Place A. de Loré (pharmacie)	Charnie Rando– Blandouet – J.C Dorizon– 06 07 57 98 78	9 km – Itinéraire entre Erve et Charnie
	14H00 – Mayenne – Maison de la rando 1, rue Pasteur	Association des Randonneurs du Pays de Mayenne H. Le Gall – 07.89.53.65.30	8-9 Km environ
	13H30 –Villaines la Juhel – Parking Mairie	A.C.T. Villaines la Juhel – S. Duval – 06 81 03 17 94	9 km –
	13H30 – Changé – Mairie 14H00 – Laval – Parking Carrefour	U.S. Changé Rando Pédestre.– M.Merienne – 06 74 58 29 58	8 km circuit personnalisé Grenoux-St Berthevin
	13H15 – Entrammes – Parking Moulin Roche Départ randoLaval Parking palais de la Bière	Inter Amnes– Entrammes– J. & M. Boitin– 06 08 12 69.85	Env. 9 km Laval Le Bourny
	13H15 – Renazé – Place du Fresne 14H00 – Azé – Place rue du Prieuré	Randonneurs du Chéran – Renazé D.Gastineau – 06 69 35 21 56	Env. 10 km
	14H00 – L'Huisserie– parking de la Mairie	ASPTT – Laval D. Jeauneau – 06.71.03.42.85	10 km Licenciés : 1 € - non licenciés 2 €
Mardi 13/01	14h00 – Ste Suzanne - Place A. de Loré (pharmacie)	Charnie Rando– Blandouet – J.C Dorizon– 06 07 57 98 78	9 km – Itinéraire entre Erve et Charnie
Mercredi 14/01	14H00 – Laval – Parking Crédit Mutuel – 43, Boulevard Volney	Défi solidaire organisé par le Crédit Mutuel et le Comité Comité départemental de la Randonnée Pédestre de la Mayenne	Randonnée : Environ 7 km Rens. L.Bouju - 06.81.14.15.32
Jeudi 15/01	13H15–St Pierre des Nids–Park Coccinelle 13H30 – Bagnoles de l'Orne (61) – Départ Ancienne gare	Rando Poéténne St Pierre des Nids– R.Cotard – 02.43.08.35.75	7 km – Le Hêtre de la Vierge
	14h00 – Château-Gontier – départ à pied du Quai d'Alsace	Mil'Pat' Château-Gontier P.GUILLET – 06.30.29.15.36	6 km
Dimanche 18/01	14H00 – Villepail– Eglise	La Sentine –Pré-en-Pail–P. Turcant - 06.01.73.21.84	10 km environ
	13h30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace	Mil'Pat' – Château-Gontier	10 km –
	13h45 – Ménil – salle polyvalente	B. Chapelier – 06.02.14.82.52	
	13H30–Montaudin - Eglise	Randonneurs du Bocage – Pontmain Ch. Fourmond – 06.44.25.73.73	9 km (circuit de la Pihorai)
	9h00 – Laval – Maison de quartier d'Hilard 48 , rue d'Hilard	Laval Randonnées Pédestres F. & M. Coignard – 07.82.77.55.58	10 Km environ (Laval-Changé)
	13H15 – Le Bourgneuf – Place de la Tannerie 14H00 – Bazougers – Parking du plan d'eau	Randonneurs des Landes Mayennaises–Le Bourgneuf I.Manouvrier – 06..72.43.01.14	11 kms – Sur les traces de l'Aubertiére
	14H00 –St Berthevin–Park Portes de Coupeau	AFLEC–St Berthevin–J.P. Moriceau– 06.34.05.24.40	8,5 km – (la coulée verte)

Mardi 20/01	13H30 – Changé – Plan d'eau du port 14H00 – L'Huisserie - Parking rte Bois de l'Huisserie	US Changé Randonnée Pédestre M.Merienne - – 06 74 .58.29 58	8 Km – - circuit personnalisé
Mercredi 21/01	14h00 –Ste Suzanne & Chammes – Salle Adrien Hardouin à Chammes	Francs Tireurs Suzannais – D. Lefevre 06.31.21.89.57	8 km et 9 km
	13H45 – L'Huisserie – Park. Salle des fêtes 14H00 – Laval – Salle polyvalente	UDAL FFRP L'Huisserie J.P. & F. Chauveau -06.33.79.01.03	11 km
Jeudi 22/01	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00 – St Martin du Limet – Eglise	Mil'Pat' – Château-Gontier G. Moussay – 07.81.23.77.89	10 km
	13H15–St Pierre des Nids–Park Coccinelle 13H30 – St Germain du Corbeis (61) – Départ face à IME	Rando Pôotéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	8 km – Le Bois du Loup
Dimanche 25/01	13H30 – Le Genest – Maison des associations	Godillots du Plessis-Le Genest- M. Fahier – 07 80 33 96 45	9 km environ sur Le Genest Non licenciés : 1 €
	13H00 – Villaines la Juhel – Parking Europe 13H30 – Charchigné – parking église	A.C.T. – Villaines la Juhel – S.Jubert – 06 86 20 69 11	13 kms
	13H30 – Gorron – Rue de la Gare 14h00 – Fougerolles du Plessis - Eglise	La Jeanne d'Arc – Gorron G. Letourneur – 07.85.89.65.38	8 Kms Circuit du Goué Clairfontaine
Jeudi 29/01	13H15–St Pierre des Nids– Park.Coccinelle 13H30–Averton – Départ site des Perles	Rando Pootéenne – S Pierre des Nids R. Cotard - 02.43.08.35.75	8 km – La Vaucelle
	14H00 – Château-Gontier – depart à pied du quai d'Alsace	Mil'Pat' – Château-Gontier P. Guillret – 06.30.29.15.36	6 km
	14H00 – Neuilly le Vendin - Eglise	La Sentine – Pré-en-Pail M.Landemaine – 06.84.07.57.95	10 km environ (boucle des deux départements)

FEVRIER 2026

Dimanche 01/02/26	13H30 – Ernée – Mairie 14H00 – Louverné – Parking rue des Rosiers	Ernée Randonnée Pédestre – « Les Subioux » G. Datin – 06.30.18.82.58	La Vannerie – 9 km
	14H00 – Grez-en-Bouère – Salle polyvalente	Les Baladins du Moulin – Randonneurs Meslay-Grez L. Robin – 02.43.70.59.14	Env. 9 km – non licenciés : 2 €
	13H15 – Laval – Parking rue A. Bellessort 13H45 – Montigné le Brillant – Ancienne gare	Laval Randonnées Pédestres D. Leroux – 06.68.44.23.14	Env. 11 km –
	13H15 – Renazé – Place du Fresne 14H00 – Quelaines – park. Route de Cossé face au plan d'eau	Rando du Chéran– Renazé M.Desprez – 06.70.26.39.74	10 Km env.
	13H30– St Berthevin–Park Portes de Coupeau 14H00–Changé –Park. Du port Base nautique	AFLEC – Saint Berthevin – D. Barrais – 06.41.35.32.90	9,5 km - Autour deLaval – circuit du golf
Mardi 03/02	13H30 – Argentré – Parking derrière Mairie 13H45 – St Berthevin – Parking du Vicoin	US Argentré rando pédestre G. Heurtault – 07 68 40 32 04	11 km
	13H30 – Larchamp – Place Salle des fêtes	Randonneurs du Bocage – Pontmain J.Goupil – 06.21.85.79.85	11 km- Circuit des Boisus
	13H30 – Changé – Plan d'eau du Port 14H00 – Montflours -parking de la Guinguette	US Changé Randonnée Pédestre M. Bouju – 06 77 26 89.69	10 km – Les Hauts de la Mayenne
Mercredi 04/02	14H00 – Ste Gemmes le Robert Place de la Mairie	Francs Tireurs Suzannais D. Lefevre – 06.31.21.89.57	8 ou 11 km
	13H25 – L'Huisserie – Park. Salle des fêtes Rue de Beausoleil 14H00 – Craon – Parking de l'hippodrome Route de Château-Gontier	UDAL – FFRP L'Huisserie H. & C. Michel – 06.73.92.08.37	9 km –
Jeudi 05/02	13H30 – Château-Gontier Quai d'Alsace 13H45- Laigné – Lieudit Margué	Mil'Pat' – Château Gontier J.M. Letendre – 06 40 26 98 35	10,5 km
	13H15–St Pierre des Nids–Park. Coccinelle 13H30 – Lignières Orgères – église Lignières	Rando Pôotéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	7 km –La boucle des Noës
Dimanche 08/02	14H00 – Châtres la Forêt - Mairie	Charnie Rando J.C. Dorizon – 06.07.57.98.78	10 km Circuit des fours à Chaux
	14H00 –Laval– Parking quai de Bootz (face au restaurant « Le Bord d'O »	ASPTT – Laval C. & M.Thomas – 06.85.80.75.28	8 km sur Laval Participation : 2 € non licenciés 1 € licenciés FFRando
	13H00 – Villaines la Juhel – Parking Europe 13H30 – Châtres la Forêt – salle des fêtes	ACT Villaines la Juhel L.Corvasier – 07.71.12.67.43	13 Km
	13H15 – Changé – Mairie 14H00 – Neau – Parking de la gare	US Changé Randonnée Pédestre A.Gautrain – 06 48 64 60 55	7,5 km - Le Château de la Grande courbe
	13H30 – Mayenne – Maison de la Rando -1, rue Pasteur 14h00 – Parking du Gué de Selle (près étang)	Association des Randonneurs du Pays de Mayenne H. Le Gall – 07.89.53.65.30	10 km environ
	13H15 – Entrammes – Parking Moulin Roche	Inter Amnes– Entrammes- T. & J.L. Orhant – 06 30 49 75 39	8 km à Laval Les poumons de St Nicolas

Mardi 10/02	14H00 – Châtres la Forêt - Mairie	Charnie Rando J.C. Dorizon – 06.07.57.98.78	10 km Circuit des fours à Chaux
Mercredi 11/02	13H30– St Berthevin– Park Portes de Coupeau 14H00–Changé– Park.du port base nautique	AFLEC – Saint Berthevin – G.Joulaud – 07.85.07.62.74	9,5 km – Autour de Laval Circuit du golf
Jeudi 12/02	14H00 - Le Bourgneuf – Place de la Tannerie 14H30 – La Chapelle Erbrée (35) Parking base de voile	Randonneurs des Landes Mayennaises–Le Bourgneuf M.Rose – 06.85.17.91.22	8 km
	14H00 – Château – Gontier – départ à pied du quai d'Alsace	Mil'Pat' - Château – Gontier P. Guillet – 06.30.29.15.36	6 km
	13H15–St Pierre des Nids–Park Coccinelle 13H30 – La Pallu - Eglise	Rando Poötéenne – St Pierre des Nids – R. Cotard – 02.43.08.35.75	10 km– boucle des vallées
Dimanche 15/02	13H15 – Laval Parking rue A.Bellessort(entre Carrefour Market & Lycée R. Buron) 14H00 – Ernée – Place de la Mairie	Laval Randonnées Pédestres A.Pion – 06 85 80.19 39	9 km environ –
	14H00 –La Pallu – Eglise	La Sentine – Pré-en-Pail – M. Landemaine- 06.84.07.57.95	10 km
	13h15 – Gorron – Rue de la Gare 14H00 – Monthault (35) - Eglise	La Jeanne d'Arc – Gorron G.Letourneur – 07.85.89.65.38	9 kms Circuit Paysages et couleurs
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 13H45 – Marigné Peuton - Park. plan d'eau	Mil'Pat' – Château-Gontier M. Th. Madiot – 06.22.35.22.76	10 km
	13H00–Le Bourgneuf la Forêt – Park. Tannerie 14H00 – Pocé-les-Bois (35) – Lieudit « Villaumur »	Randonneurs des Landes Mayennaises–Le Bourgneuf B.Blanchet – 07.83.09.95.52	12 kms – Tour de l'Etang de la Cantache
	13H30–St Brice en Coglès (35) Parking Champ de foire	Randonneurs du Bocage à Pontmain Th.Poisson – 06 83 21 25 72	Circuit de la marche des châteaux 8 ou 10 km – rando déguisée
Mardi 17/02/25	13H30 – Changé – Parking plan d'eau du port 14H00 –Montigné le Brillant – parking ancienne gare	US Changé – Randonnée pédestre Ch. Bergère – 06 71 36 66 49	11 km – La Vallée du Vicoin et ses collines
Mercredi 18/02	14H00 –St Germain de Coulamer Place de l'église	Francs Tireurs Suzannais – D. Lefevre : 06.31.21.89.57	Petit circuit 8km– Grand Circuit : 11 km
Jeudi 19/02	13H35 – L'Huisserie – Parking salle des fêtes 14H00 – Louverné – Parking des rosiers (à 200m de la zone commerciale)	UDAL - FFRP L'Huisserie – M.Livet - 06.20.71.08.66	9 km –
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00 – Craon – Place du Murier	Mil'Pat' – Château-Gontier B. Veillard – 06 68 61 44.53	12 km
	13H15–St Pierre des Nids–Park Coccinelle 13H30 – Le Ham – Eglise	Rando Poötéenne – St Pierre des Nids – R. Cotard – 02.43.08.35.75	10 km – Vallée de l'Aisne et de Laire
Samedi 21/02/26	ASSEMBLEE GENERALE du Comité FFRandonnée 53 à PRE EN PAIL 9h00 : Accueil -12h30 : Repas sur inscription (Voir Balises53 n°143)- 14h30 : randonnée (8 km environ)		
Dimanche 22/02	13H30 – Ernée – Mairie 14H00 – Laval - Parking St Pierre le Potier –	Ernée Randonnée Pédestre « Les Subioux » G. Datin – 06.30.18.32.58	Le Bois Gamats – 9 lm
	14H00 – Javron – Salle des fêtes	A.C.T. – Villaines la Juhel Ph. Berthé – 06 34 57 21 20	12 km–
	13H30–St Berthevin– Park Portes de Coupeau 14H00 –Montigné le Brillant – Parking ancienne gare	AFLEC – St Berthevin L.Bouju - - 06.81.14.15.32	9,5 km
	13H30 – Le Genest – Parc du Plessis 14H00 –Argentré - Eglise	Les Godillots du Plessis – Le Genest St Isle J.Gilles – 06 11 77 44 08	10 Km environ
	13H15–St Pierre des Nids–Park.Coccinelle 13H30 – St Léonard des Bois (72) Départ du Gasseau	Rando Poötéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02 43 08 35 75	8 km – Le Grand Patis
Jeudi 26/02	14H00 – Château-Gontier – Départ à pied du quai d'Alsace	Mil'Pat' – Château-Gontier P. Guillet – 06.30.29.15.36	6 km

MARS 2026

Dimanche 01/03	14H00 – Averton – Etang des perles	La Sentine – pré-en-Pail – C.&G.Rayon – 06 06 56 19 06	Boucle de 10 km –
	13H30–St Berthevin– Park Portes de coupeau 14H00 –Origné – Parking de la Mairie	AFLEC – St Berthevin A.Grosbois – 06 26 62 75 86	10,5 km –
	13H15 – Grez-en-Bouère – Mairie 14H00 –L'Hotellerie de Flée (49) – Eglise	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère L.Robin– 02.43.70.59.14	11 km - non licenciés : 2 €
	13H30 – Laval - Parking rue André Bellessort (entre Carrefour Market & Lycée Robert Buron 14H00 – Houssay – Pont de la Valette	Laval Randonnées Pédestres A.Guyon-Lecointe – 06.81.22.55.10	11 km environ
	13H00 – Renazé – Place du Fresne 14H00 – Entrammes - Eglise	Les Randonneurs du Chéran – Renazé M. Marsollier– 06 71 10 79 22	10 km env.
	13H30 – Argentré – Parkjng derrière Mairie 13H45 – Châtres la Forêt – Eglise	US Argentré Randonnée Pédestre Ch. Grudé - 06 77 34 71 10	11 km –
Mardi 03/03	13H15 – Changé – Parking plan d'eau du port 14H00 – Gesnes – Parking de l'église	US Changé Randonnée pédestre M. Merienne – 06 74 58 29 58	8 km – panoramas sur une crête
	14H00 – St Georges de Réintembault (35) Parking des ajoncs d'or	Randonneurs du Bocage – Pontmain Ph. Fréard - 06 77 96 12 07	10 km (circuit de la toile à l'agriculture)

Mercredi 04/03	14H00 – La Chapelle au Riboul - Eglise 13H30 – L'Huisserie – park. Salle des fêtes 14H00 – Bazougers – Parking plan d'eau	Francs Tireurs suzannais D. Lefevre – 06.31.21.89.57 UDAL – L'Huisserie D. & J. Madiot – 07.68.25.03.90	8 Km petit circuit 10 km grand circuit 11 km
Jeudi 05/03	13H15 – St Pierre des nids-Park. Coccinelle 13H30 – Carrouges (61) - Eglise 13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00 – St Berthevin – Parking du cimetière	Rando Poötéenne – St Pierre des Nids – R. Cotard – 02.43.08.35.75 Mil'Pat' – Château-Gontier G. Moussay – 07 81 98 83 00	12 km – Le Sacré-coeur de Monthard 11 km .-
Dimanche 08/03	13H15 – Entrammes - Parking Moulin Roche 14H00 – Rouessé-Vassé (72) Parking du château Vassé 13H30 – Villaines la Juhel – Parking Europe 14H00 – St Julien des Eglantiers Parking des Clairventes (rte de Pré en Pail)	Inter-Amnès –Entrammes – Th. & J.L. Orhant – 06.30.49.75.39 Charnie Rando J.C. Dorizon – 06.07.57.98.78 A.C.T. – Villaines la Juhel – S. Duval – 06 81 03 17 94	11 km à Port-Brillet Linéaire sur le GR 365 du château de Vassé à la Croix Lamarre-10 km 11 ou 14 km-
Mardi 10/03	14H00 – Rouessé-Vassé (72) Parking du château Vassé	Charnie Rando J.C. Dorizon – 06.07.57.98.78	Linéaire sur le GR 365 du château de Vassé à la Croix Lamarre -10 km
Merc 11/03	13H30 – St Berthevin – Park Portes de coupeau 14H00 – Origné – Parking de la Mairie	AFLEC – St Berthevin D. Barrais – 06 41 35 32 90	10,500 km –
Jeudi 12/03	13H15 – St Pierre des Nids – Park. Coccinelle 13H30 – Chevaigné du Maine -Eglise 14H00 – Château-Gontier – Départ à pied du quai d'Alsace 14H00 - Le Bourgneuf – Place de la Tannerie 14H30 – St Pierre la Cour - Eglise	Rando Poötéenne – St Pierre des Nids – R. Cotard – 02.43.08.35.75 Mil'Pat' – Château-Gontier P. Guillet – 06.30.29.15.36 Randonneurs Landes Mayennaises – Le Bourgneuf A.Chesnel – 06.86.00.28.32	9 km – Vallée de l'Anglaine 6 km 8 kms –
Dimanche 15/03	9H00 – Changé Mairie 10h00 & 14H30 – Pontmain – Parking .salle polyvalente 13H30 – Ernée – Mairie 14h00 – Gorron – Parking salle Jeanne d'Arc 13H30 – Château-Gontier – quai d'Alsace 13H45 – Entrammes – Park moulin de la roche 14H00 – Beaucé (35) – Parking Eglise 13H30 – Laval – parking public Rue André Bellessort 14H00 * St Hilaire du Maine - Eglise	US Changé Randonnée pédestre E.Bouju – 06.73.19.80.63 Ernée Randonnée Pédestre A.Maignan – 02.43.05.45.53 Mil'Pat' – Château-Gontier M. Granger – 06.37.13.31.09 Les Randonneurs du Bocage – Pontmain M.Foureau – 06.31.17.08.36 Laval Randonnées Pédestres C.Meunier 06.74.0599.15	Circuit matin et après-midi à partir du centre de Pontmain Repas à Pontmain sur inscription 10 km - Le menhir de la roche 10,5 km 8 ou 11 km – Circuit « Niche coucou » 10 km environ
Mardi 17/03	13H30 – Changé – Park. plan d'eau du port 14H00 – Louverné – Parking des Pléiades	US Changé Randonnée pédestre H.Cournée – 06.32.76.34.28	10 km – Reliefs & chemins bocagers
Mercredi 18/03	14H00 – Hambers - Le Bois du Thay – Parkking de la Fontaine 13H20 – L'Huisserie – Park. Salle des fêtes 14H00 – Mondevert (35) –Mairie-rue de la forêt	Francs Tireurs Suzannais – D.Lefevre - 06.31.21.89.57 UDAL – L'Huisserie D.&N. Planchenault – 06.01.20.12.85	Petit circuit : 8 km – le grand : 10km 10 km –
Jeudi 19/03	13H15 – St Pierre des Nids – Park Coccinelle 13H30 – Gesvres – Départ Col de St Sulpice 14H00 – St Aignan de Couptrain - Eglise 13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 13H45 – Pommerieux – Parking terrain de foot	Rando Poötéenne – St Pierre des Nids – R. Cotard – 02.43.08.35.75 La Sentine – Pré en Pail J.P.Blanchar – 02.43.04.56.64 Mil'Pat' – Château-Gontier E. Vallée – 06 43 07 00 36	11 km – La Prisonnière 11,0300 km (boucle des ruisseaux) 12,5 km
Dimanche 22/03	14H00 – La Villiers Charlemagne - Eglise 13H00 – Gorron – Rue de la Gare 14H00 – Couterne (61) – Cimetière Le Lignou 13H15 – Villaines la Juhel – Parking Europe 14H00 – Voutré – salle omnisport	ASPTT – LAVAL A.& P.Fournier – 06.33.34.46.68 La Jeanne d'Arc – Gorron G. Letourneur – 07.85.89.65.38 A.C.T. Villaines la Juhel – M. Rousseau – 06 52 51 96 05	12 km Licenciés : 1 € - Non licenciés : 2 € 10 kms 13 km -

Jeudi 26/03	13H30–St Pierre des Nids–Park Coccinelle 14H00 – Bourg le Roi (72) – Eglise	Rando Poôteenne – St Pierre des Nids – R. Cotard – 02.43.08.35.75	10 km – Par portes et remparts
	14H00 – Château – Gontier Départ à pied du quai d'Alsace	Mil'Pat' – Château-Gontier P. Guillet – 06.30.29.15.36	6 km
Dimanche 29/03	13H15–Le Bourgneuf la Forêt –Park. Tannerie 14H00 – Ahuillé– Park. des Lavanddières – Route de Loiron	Randonneurs des Landes Mayennaises-Le Bourgneuf C.Soucheire-Gadraud– 06.78.77.16.26	12 km – Grand tour d'Ahuillé
	13H15–Villaines la Juhel – Place de l'Europe 14H00 – Ste Gemmes le Robert -Mairie	ACT Villaines la Juhel S.Hubert – 06.86.20.69.11	15 Km
	14H00 – Couterne (61) – Eglise	La Sentine – Pré en Pail – M.Lefebvre – 06.42.51.19.37	12,100 km – Boucle Le Chemin des Templiers
	13H30 – Le Genest - Parc du Plessis 14H00 – St Céneré – Eglise	Les Godillots du Plessis – Le Genest St Isle J. Ortiz – 06.14.63.10.84	9 kms env. (La route des moulins) non licenciés : 1 €
Mardi 31/03	13h30 – Changé – Parking plan d'eau du port 14H00 – fromentières - Eglise	US Changé Randonnée Pédestre A.Gautrain – 06.48.64.60.555	10 km – circuit de Fromentières

Les Randonneurs du Chéran – Renazé : Rando tous les jeudis après-midi (8 ou 10 kms)- R.V. à 13h45 Place du Fresne à Renazé
Renseignements : C. Marsollier : 06.82.77.28.82

Randonneurs de la Colmont – Gorron – Tous les mardis : rando de 2H environ – départ 8h45 Rue de la Gare à Gorron

Les Landes Mayennaises – Le Bourgneuf la Forêt : Marche nordique à 9H30 : Les dimanches 4 janvier (St Berthevin – voie verte – parking après Ets Grtuau-) – 1er février (La Chapelle Erbrée (35)– parking base de voile – Lac de Haute Vilaine)) - le 1er mars (Juvigné – Bois de Chatenay) –
Renseignements Ch. Eytom Williams – 07.69.18.54.45)

Les Godillots du Plessis – Le Genest organisent un lundi sur deux, une randonnée de 2H30 environ le matin de 9H00 à 11h30 (R.V. Parc du Plessis au Genest St Isle à 8H45), soit pour le 1^{er} trimestre les lundis 12 et 26 Janvier, 9 et 23 février, 9 et 23 mars (à Changé).–
Rens. : M. Fahier : 07.80.33.96.45 – E. Charon : 0243.02.18.93 ou 06.30.45.77.68

INTER AMNES Entrammes Randonnées les lundis 26 janvier – 23 février – 23 mars (RV à 13h15 Parking Moulin de la Roche – Entrammes)
(Voir site Internet : <https://www.interamnes-entrammes.com>)

A NOTER pour le 2^e trimestre 2026 :

VENDREDI 1^{er} mai 2026 : Brevet du randonneur à LA CHAPELLE AU RIBOUL

Consulter la Presse pour confirmation des heures et lieux de départ et connaissance des autres sorties non programmées

Edition du Calendrier/Marcelle ORRIERE

Calendrier des rando matinales du 1^{er} trimestre 2026

Distance de 7 à 9 km. - CONTACTS :

Marie-Thé BOUGEANT 06 82 41 29 82 Mail marietherese.bougeant@gmail.com
ou Jean-Paul Aurière 06 81 66 77 82 Mail jean-paul.auriere@orange.fr

Date	LIEU DE DEPART à 9h15 MERCREDI
07/01/2026	St-Berthevin : parking salle des sports (COSEC)
14/01/2026	14H LAVAL Rando solidaire Crédit Mutuel 43 Bd Volney
21/01/2026	parking du Pont au chat (voie verte Rte de Cossé)
28/01/2026	Louverné Parking salle des sports
04/02/2026	L'Huisserie : parking Parc des sports
11/02/2026	Pkg Bois Gamât Rte de St Pierre le Potier
18/02/2026	Pkg Restagri derrière MSA Rue Jules Méline
25/02/2026	Changé : Pkg plan d'eau du port
04/03/2026	Entrammes Pkg Halage (Port Ringeard)
11/03/2026	MONTIGNE Pkg voie verte (ancienne gare)
18/03/2026	St-Berthevin : parking du Vicoin avant la rte de Montjean
25/03/2026	St Ouen des Toits : Pkg à côté du cimetière

CALENDRIER DES RANDO COOL 1^{er} trimestre 2026

Distance de 5 à 8 Km. Covoiturage possible sur inscription

Contact: Marie Thé BOUGEANT Tél 02 43 68 24 87 ou 06 82 41 29 82

Mail: marietherese.bougeant@gmail.com

ou à partir de Changé Parking des Arts Vivants Rdv 13H30 (sans inscription)

<u>DATE</u>	LIEU DE DEPART à 14H JEUDI
8 Janvier	Parking DECATHLON
15 Janvier	Parking Espace Mayenne
22 Janvier	LAVAL Parking salle du Tertre Rue St-Bernard de Clairvaux
29 Janvier	CHANGE parking Plan d'eau du port
05 Février	BONCHAMP Parking près des Angenoises
12 Février	St BERTHEVIN Parking porte du Vicoin avant la route de Montjean
19 Février	ENTRAMMES Parking carrière en face maison médicale
26 Février	L'HUISSERIE Parking parc des sports
05 Mars	LOUVERNE Parking Echologia
12 Mars	LAVAL Parking Restagri derrière MSA rue Jules Méline
19 Mars	ARGENTRE Parking plan d'eau route de Louvigné
26 Mars	CHANGE parking Plan d'eau du port