



Randonnées pédestres organisées dans le cadre
du Tour de la Mayenne VTT
<http://tourmayennevtt.fr> - 06 04 49 38 92
Tarifs : 7 € (pré-inscriptions /Helloasso) 9 € sur place

> 10 mai | Villaines-la-Juhel | **RANDO DU PAYS DES ALPES MANCELLES**

8h30 à 10h 13/18 km Étang des Perles
VTT SI Villaines / vttsi@free.fr / http://vttsi.free.fr / Tél. 06 85 70 15 87

> 31 mai | Brecé | **LA RANDO DE LA COLMONT**

8h à 10h 12/15/20/25 km Salle des sports
Brecé Sport VTT / 53bsvtt@gmail.com / http://tourmayennevtt.free.fr

> 7 juin | Sainte-Suzanne | **LE ROC SUZANNAIS**

7h45 à 9h45 10/15 km Complexe sportif
CA Evron VTT / caevrontt@orange.fr / www.evroncyclisme.fr / 06 10 25 75 17

> 13 juin | La Haie Traversaine | **LA TRAVERSAINE**

13h30 à 15h 7/10/15 km Place de l'église
Véloce Team Traversinois / veloce.team@laposte.net / www.vtt-la-haie-traversaine.org

> 14 juin | La Haie Traversaine | **LA TRAVERSAINE**

8h à 9h30 7/10/15 km Place de l'église
Véloce Team Traversinois / veloce.team@laposte.net / www.vtt-la-haie-traversaine.org

> 21 juin | Courcité | **LA RANDONNEE DU CHANVRE**

7h à 9h30 6/10/15 km Salle des fêtes
Club Rout'Sentiers Courcité / rout.sentiers@gmail.com / www.routsentiers-courcite.blogspot.fr

> 28 juin | Larchamp | **LA RANDONNÉE DES PORTES DE BRETAGNE**

7h à 9h30 7/14/21 km
Larchamp VTT / anthoy.pouteau53@gmail.com / Tél. 07 85 04 64 03

> 4 juillet | Louverné | **LA LOUPIOTE - SEMI-NOCTURNE**

19h à 21h 10/15 km Salle des Pléiades
Team VTT Louverné / 53bornes@teamvttlouverne.fr / www.teamvttlouverne.fr / 06 04 48 99 81

> 5 juillet | Louverné | **LA 53 BORNES DE LOUVERNÉ**

7h30 à 9h30 10/15/23 km Salle des Pléiades
Team VTT Louverné / 53bornes@teamvttlouverne.fr / www.teamvttlouverne.fr / 06 04 48 99 81

> 30 août | Champfrémont | **LA TRANSMULTONNE**

7h30 à 9h30 10/15/20 km Site de St-Anne
A-S Multonne / vttmltonne@orange.fr / 06 83 04 14 69

> 6 septembre | Mayenne | **LES VALLONS MAYENNAIS**

9h 10/16 km Centre loisirs Les Châteliers
Cyclo Club Mayennais / ccmayenne@wanadoo.fr / www.cycloclubmayennais.fr

> 13 septembre | Mézangers | **LA TRANSCOËVRONNE**

8h30 à 9h30 10/15 km Gué de Selle
CA Evron VTT / caevrontt@orange.fr / www.evroncyclisme.fr / 06 10 25 75 17

> 20 septembre | Meslay-du-Maine | **RANDO MESLINOISE**

8h à 9h30 10/15 km Hippodrome
Cyclo VTT Meslinois / cyclomelinois@gmail.com / 06 15 30 74 83

> 4 octobre | Montsûrs | **RANDO DE LA JOUANNE**

8h à 9h30 8 à 20 km Complexe sportif
Team Montsûrs / team.montsurs@laposte.net

> 25 octobre | L'Huisserie | **L'HUISSERIENNE**

8h à 9h30 8/10/15 km Complexe sportif
CVH 53 / cvh53mail@gmail.com / www.cvh53.fr / 06 18 76 15 94



EN MAYENNE, 24 clubs vous ouvrent leur porte

Pratiquez régulièrement votre activité favorite grâce à des programmes variés !

- Toute l'année, près de chez vous, un programme de sorties variées dans une ambiance conviviale :
 - En semaine et/ou le week-end
 - Sur une 1/2 journée, à la journée ou plus
- Des pratiques variées : Marche nordique, Rando Cool, Randos thématiques et Séjours rando
- Un encadrement adapté grâce aux 200 animateurs bénévoles qualifiés
- Un tarif réduit sur votre abonnement au magazine Passion Rando et des réductions auprès de partenaires de la FFRandonnée
- Des formules d'assurance adaptées



MARCHER, TOUS, TOUT LE TEMPS, PARTOUT !

FFRandonnée Mayenne

02 43 53 12 91 / mayenne@ffrandonnee.fr / www.mayenne.ffrandonnee.fr



Programme des randonnées
A la découverte des chemins de la Mayenne



Crédit Photo : Patrice Cordier

Saison 2026

Retrouvez les randonnées ouvertes à tous proposées par le réseau **FF Randonnée** Mayenne

Que vous soyez en famille, ou entre amis participez aux événements organisés dans le département par nos associations et nos partenaires

Belles randonnées !

MODE D'EMPLOI

20h	8 km	Place de la Mairie	1€
↓	↓	↓	↓
RDV	Nbre de km	Lieu du RDV	Tarif

MAI 2026

> Mercredi 13 | Ernée | RANDO FRAICHEUR

20h	8 km	Parking Mairie	2€
-----	------	----------------	----

Ernée Randonnée Pédestre - Monique HAMEAU / 02 43 05 84 54

> Mercredi 20 | Chailland | RANDO FRAICHEUR

20h	8 km	Parking Mairie	2€
-----	------	----------------	----

Ernée Randonnée Pédestre - Gérard DATIN / 06 30 18 82 58

> Mercredi 27 | La Baconnière | RANDO FRAICHEUR

20h	8 km	Parking bibliothèque	2€
-----	------	----------------------	----

Ernée Randonnée Pédestre - Jean HESLOT / 02 43 05 29 89

> Samedi 31 | Briouze (61) | RANDO THÉMATIQUE

9h		Gare de Briouze	G
----	--	-----------------	---

Le Marais du Grand Azé - Rando à la journée
La Sentine - Michel LANDEMAINE / 06 84 07 57 95

JUIN 2026

> Mercredi 3 | Lécousse (35) | RANDO FRAICHEUR

20h	8 km	Parking derrière la Mairie	2€
-----	------	----------------------------	----

Ernée Randonnée Pédestre - Michel GAUMARD / 06 18 64 75 18

> Mercredi 10 | St-Hilaire-du-Maine | RANDO FRAICHEUR

20h	8 km	Parking bus (rond point route de Juvigné)	2€
-----	------	---	----

Ernée Randonnée Pédestre - Jacqueline LAMBERT / 06 62 00 57 16

> Mercredi 17 | Colombiers-du-Pléssis | RANDO FRAICHEUR

20h	8 km	Parking des Renaudies	2€
-----	------	-----------------------	----

Ernée Randonnée Pédestre - Alain MAIGNAN / 02 43 05 45 53

> Mercredi 24 | St-Denis-de-Gastines | RANDO FRAICHEUR

20h	8 km	Parking plan d'eau route Chatillon	2€
-----	------	------------------------------------	----

Ernée Randonnée Pédestre - Jacqueline LAMBERT / 06 62 00 57 16

> Vendredi 26 | St-Berthevin | RANDO FRAICHEUR

20h	8 km	Parking des portes de Coupeau	Gratuit
-----	------	-------------------------------	---------

AFLEC St-Berthevin - Anne-Françoise GALOPIN / 06 67 49 77 86

> Lundi 29 | Chatelain | RANDO FRAICHEUR

19h30	8 km	Espace R. Cribier	Gratuit
-------	------	-------------------	---------

Mil'Pat' de Château-Gontier - Gabriel et Isabelle MOUSSAY / 07 81 98 83 00

> Mercredi 3 | Juvigné | RANDO FRAICHEUR

19h45	6 km	Parking de l'Etang	Gratuit
-------	------	--------------------	---------

Les Randonneurs des Landes Mayennaises - Bernard BLANCHET / 07 83 09 95 52

> Mercredi 10 | St-Sulpice | RANDO FRAICHEUR

19h45	6,5 km	Parking de l'Église	Gratuit
-------	--------	---------------------	---------

Les Randonneurs des Landes Mayennaises - Isabelle MANOUVRIER / 06 72 43 01 14

> Mercredi 17 | Chailland | RANDO FRAICHEUR

19h45	7 km	Parking de la Mairie	Gratuit
-------	------	----------------------	---------

Les Randonneurs des Landes Mayennaises - Pascal DUPLOUY / 06 77 32 52 93

> Mercredi 24 | Launay-Villiers | RANDO FRAICHEUR

19h45	8 km	Salle des rencontres Rte de St Pierre la Cour	Gratuit
-------	------	---	---------

Les Randonneurs des Landes Mayennaises - Bernard BLANCHET / 07 83 09 95 52

JUILLET 2026

> Mercredi 1^{er} | La Pellerine | RANDO FRAICHEUR

20h	8 km	Parking salle des fêtes	2€
-----	------	-------------------------	----

Ernée Randonnée Pédestre - Jean-Louis RENAULT / 02 43 05 36 53

> Lundi 6 | Bazouges | RANDO FRAICHEUR

19h30	8 km	Place M. Saulais	Gratuit
-------	------	------------------	---------

Mil'Pat' de Château-Gontier - Brigitte GÉRARD / 06 77 03 10 97

> Mercredi 8 | Fougères | RANDO FRAICHEUR

20h	8 km	Parking centre social BI de Groslay	2€
-----	------	-------------------------------------	----

Ernée Randonnée Pédestre - Michel GUAUMARD / 06 18 64 75 18

> Mercredi 8 | Sacé | RANDO ESTIVALE

14h	12,5 km	Place de l'église de Sacé	Gratuit
-----	---------	---------------------------	---------

AFLEC St-Berthevin - Luc BOUJU / 06 81 14 15 32

> Mercredi 15 | Fleurigné | RANDO FRAICHEUR

20h	8 km	Parking de la Mairie	2€
-----	------	----------------------	----

Ernée Randonnée Pédestre - Pierre HUVE / 06 27 34 27 20

> Lundi 20 | Ménéil | RANDO FRAICHEUR

19h30	8 km	Salle polyvalente	Gratuit
-------	------	-------------------	---------

Mil'Pat' de Château-Gontier - Michel GRANGER / 06 37 13 31 09

> Lundi 27 | Saint-Fort | RANDO FRAICHEUR

19h30	8 km	Place de l'église	Gratuit
-------	------	-------------------	---------

Mil'Pat' de Château-Gontier - Brigitte GÉRARD / 06 77 03 10 97

AOÛT 2026

> Lundi 3 | Gennes-sur-Glaize | RANDO FRAICHEUR

19h30	8 km	Place de la Mairie	Gratuit
-------	------	--------------------	---------

Mil'Pat' de Château-Gontier - Michel GRANGER / 06 37 13 31 09

> Lundi 10 | Azé | RANDO FRAICHEUR

19h30	8 km	Place de l'église	Gratuit
-------	------	-------------------	---------

Mil'Pat' de Château-Gontier - Michel ROLET / 06 24 75 47 81

> Samedi 29 | Pré-en-Pail-St-Samson | RANDO THÉMATIQUE - La 417

13h30	21,7 km	Salle Suzanne Germain	8€
14h	21,7 km	Salle Suzanne Germain	6€
18h30	20 km	Salle Suzanne Germain	6€
18h45	15 km	Salle Suzanne Germain	6€
19h15	10 km	Salle Suzanne Germain	5€

La Sentine - Michel LANDEMAINE / 06 84 07 57 95 - festival.la417@gmail.com

OCTOBRE 2026

> Dimanche 4 | Pré-en-Pail-St-Samson | RANDO SOLIDAIRE

9h	12 km	Mairie	5€*
10h	7 km	Mairie	5€*

Rando Octobre Rose - * participation au profit d'Octobre Rose
La Sentine - Michel LANDEMAINE / 06 84 07 57 95

> Dimanche 4 | Villepail / Crennes-sur-Fraubée | RANDO SOLIDAIRE

13h15	6 km	Salle communale	3€*
13h15	10 km	Salle communale	3€*
13h15	13 km	Salle communale	3€*

Rando Octobre Rose - * participation au profit d'Octobre Rose - 3€ minimum
Départ 13h45 - Atelier auto-palpation sur buste - Atelier présentation sophrologie Vente de tee-shirts à 15€ au profit de la Ligue. Pôt de l'amitié au retour pour tous et concert des Voix du Haut Maine
Action Culturelle et Touristique de Villaines-la-Juhel - Monique Prud'Homme / 06 76 07 07 46

> Dimanche 11 | Laval | RANDO SOLIDAIRE

9h30	6 km	Espace Mayenne	10€
------	------	----------------	-----

Rando Octobre Rose - Les Foulées Roses
Les Foulées Rose Laval - Yannick CABOT / 06 04 08 62 84

> Samedi 24 | La Pallu | RANDO THÉMATIQUE

20h	4 km	Mairie de La Pallu	1€
-----	------	--------------------	----

Rando nocturne - fête de la citrouille
La Sentine - Michel LANDEMAINE / 06 84 07 57 95

NOVEMBRE 2026

> Samedi 28 | Pré-en-Pail-St-Samson | RANDO THÉMATIQUE

10h	8 km	Mairie	Gratuit
-----	------	--------	---------

Marché de Noël
La Sentine - Michel LANDEMAINE / 06 84 07 57 95