

CALENDRIER DES RANDONNEES 2026- CDRP 53

Juillet - Août - Septembre - (N° 145)

JUILLET 2026

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km - Observations
Jeudi 02/07	8H15–St Pierre des Nids–magasin coccinelle pour covoiturage 8h30 – St Ouen de Mimbré (72) – Eglise	Rando Poôtéenne - St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75 ou 06.12.07.37.09	10 km (circuit court du grand bleu)
	9H00 – Bazouges – Parking skate board	Mil'Pat – Château-Gontier P. Guillet – 06.30.29.15.36	6 km
Dimanch 05/07	14H00 – St Mars sur la Futaie – Parking cimetièr	Ernée Randonnée Pédestre A. Maignan – 02.43.05.45.53	11 km (Les Taillis)
	7H45 – Villaines la Juhel – Place Europe 9H00 – Le Mans – Quai Louis Blanc	ACT Villaines la Juhel M.Rousseau -06.52.51.96.05	30 kms (GR 36 entre patrimoine et nature) – pique dans sac à dos
	13H30 – Grez-en-Bouère – Mairie 14H00 – Daon – Parking La Guinguette	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère – L. Robin – 02.43.70.59.14	12 Km –
	13H45 – Ste Anne de Champfrémont	La Sentine – Pré-en-Pail J.C. Favreau – 07.68.27.18.16	Environ 10 km (Mixte du sentier de Multonne et de Courtemiche)
Mercredi 08/07	14H00 – Mézangers Bréon Parking de Dinard	Francs-Tireurs Suzannais – Sainte Suzanne D. Lefevre – 02.43.01.41.91	8 km (petite rando) 10 km (grande rando)
	13H30–St Berthevi Park. Portes Coupeau 14H00 – Sacé - Eglise	AFLEC- St Berthevin L.Bouju – 06.81.14.15.32	12,5 km
Jeudi 09/07	7H30- Château-Gontier – Quai d'Alsace 8H00 –Le Genest St Isle - Parc du plessis	Mil'Pat – Château-Gontier A.Pichon - 06.71.95.15.66	12 km -
Dimanch 12/07	8H30 – Entrammes – Parking Moulin de la Roche	Inter Amnès - Entrammes M.F. & P. Hocdé – 06.71.86.23.45	17 km à Daon
Jeudi 16/07	8H15–St Pierre des Nids–Magasin Coccinelle pour covoiturage 8H30 -Le Ham -Eglise	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	10 km – sentier de Bazeille
	9H00 – Bazouges – Parking skate board	Mil'Pat' – Château Gontier P. Guillet – 06.30.29.15.36	6 km
Dimanch 19/07	9H30 – Hédé (35) – Parking Maison du Canal	Randonneurs du Bocage – Pontmain Ch. Danveau – 06.07.33.00.20	Rando à la journée – Prévoir pique-nique 11 km et 8 km– circuit des écluses (Hédé-Bazouges)
	11H00 – Gorron – Rue de la Gare 12H00 – Pique-nique Bois du Tay 14H00 – Bais (53) – plan d'eau	La Jeanne d'Arc – GORRON G. Letourneur – 07 85 89 65 38	11 kms- Circuit l'Eron (90% de terre)
Jeudi 23/07	8 H15–St Pierre des Nids–park. Magasin coccinelle 8H30 –La Roche Mabile(61) –Mairie Eglise	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	Boucle vers Livaie – 12,5 km
	7H30– Château-Gontier – Quai d'Alsace 7H45 – Villiers Charlemagne – Parking Village de pêche	Mil'Pat – Château-Gontier H. Ledoux – 06.44.71.94.30.	12 km
Dimanche 26/07	8H15 – Villaines la Juhel – Place Europe 9H00 – St St Michel d'Andaine (61) – Rue St Ortaire (église)	ACT Villaines La Juhel G.&C. Barbier – 06.47.82.40.18	25 kms Pique-nique dans sac à dos
	8H00 – Le Genest St Isle – parc du Plessis 8H45 –Craon – Park plan d'eau du Murier	Les Godillots du Plessis – Le Genest St Isle Laval Randonnées Pédestres	env. 12 Km le matin – circuit Ouest Craon et centre historique Possibilité de rester pique-niquer
	8H00 – Laval – Park. rue André Bellessort entre Carrefour Market et le lycée R.Buron 8H45 – Craon– Park plan d'eau du Murier	F. Heulot – 07.75.86.70.30	(Randonnée avec les Godillots du Plessis -Le Genest St isle)
Jeudi 30/07	8h15 – St Pierre des Nids – Parking magasin Coccinelle pour covoiturage 8h30 – Lassay les Châteaux – parking du château	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	9 km – Boucle des châteaux

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km – Observations
------	--------------------------	--------------	-----------------------------

AOUT 2026

Jeudi 06/08	8h15–St Pierre des Nids–parking Magasin Coccinelle pour covoiturage 8h30 – Juvigny sous Andaine (61) - église	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids R.Cotard – 02.43.08.35.75 ou 06.12.07.37.09	Boucle de Bonvouloir : 11 km le matin 5 km l'après-midi
Dimanch 09/08	8H30 – Entrammes – Parking Moulin de la Roche	Inter Amnès – Entrammes Th. & J.L. Orhant -06.30.49.75.39	18 km à Averton
Jeudi 13/08	7H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 8H00 – Chazé Henri (49) – Eglise	Mil'Pat' – Château-Gontier M. Granger – 06.37.13.31.09	13 km –
	8h15 – St Pierre des Nids – parking. Magasin Coccinelle 8h30 – St Cénéri le Gerei (61) – park. rivière	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids R.Cotard – 02.43.08.35.75 ou 06.12.07.37.09	8 kms – La pierre bécue
Samedi 15/08	9H30 ou 13H30 - – Averton – Ancienne école près du cimetière	Actions culturelles & Touristiques Villaines la Juhel M. Prud'homme 06.76.07.07.46	13 km le matin- pique-nique ds glacière 11 km l'A.M. (circuit de l'Ardillé) Le soir, repas convivial - (7€) sur inscription obligatoire
Dimanch 16/08	14H00 – Refuveille (50) – parking place de la Mairie	Randonneurs du Bocage – Pontmain R.Renault – 06.81.83.49.31	8 ou 11 km – (Circuit du Bois Mayas)
Mercredi 19/08	14H00 – Bais (53) – Plan d'eau –	Franco-Tireurs Suzannais – Sainte Suzanne D. Lefevre – 02.43.01.41.91	8 km (petite rando) 10 km (grande rando)
jeudi 20/08	8H15–St Pierre des Nids–Park.magasin Coccinelle pour covoiturage 8h30 – Hardanges (Eglise)	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids R.Cotard – 02.43.08.35.75 ou 06.12.07.37.09	10 km – Mont du saule
	9H00 – Bazouges – Parking skate Board	Mil'Pat – Château-Gontier P.Guillet – 06.30.29.15.36	6 km –
Dimanch 23/08	8H30 – Ernée – Parking Mairie 10h00 – Lassay les Châteaux – parking de la roseraie	Ernée Randonnée Pédestre G. Datin – 06.30.18.82.58	Rando à la journée
	8H00 – Laval – Parking public Rue André.Bellessort 8H45 -Craon -Plan d'eau du Murier	Laval Randonnées Pédestres F. & M. Coignard – 07.82.77.55.58 06.71.37.23.23	23 km à la journée
Jeudi 27/08	8h15–St Pierre des Nids–park.Magasin Coccinelle pour covoiturage 8h30 – Montreuil le Chétif (72) - Eglise	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids R.Cotard – 02.43.08.35.75 ou 06.12.07.37.09	11 km circuit de Rochebrune
	7H30 - Château-Gontier – Quai d'Alsace 8H00 – Thorigné d'Anjou (49)	Mil'Pat – Château-Gontier J.P. Frouin – 06.37.73.53.38	12 Km
Dimanch 30/08	8H00– Le Bourgneuf la Forêt- Place Tannerie 10H00 –Cancale – Parking Port Pican	Les Randonneurs des Landes Mayennaises M. Robert – 06.78.84.41.07	15-20 kms – bords de mer – parcs à huîtres – Prévoir pique-nique
	8H30 – Villaines la Juhel – Place de l'Europe 9H00 – Hambers – plan d'eau	ACT Villaines la Juhel Ph. Berthé – 06.34.57.21.20	27 Kms – Pique-nique dans sac à dos

SEPTEMBRE 2026

Mardi 01/09	14H00 – Le Fresne Forêt (50) – Départ place de l'église	Randonneurs du Bocage Th. Poisson – 06 83 21 25 72	11 km – De l'Egrenne à la Sée
Mercredi 02/09	14H00 – St Martin de Connée Place de la Mairie	Franco Tireurs Suzannais – Ste Suzanne D. Lefevre – 02.43.01.41.91	8 km (petite rando) 12 km (grande rando)-
	13h35– L'Huisserie – Salle des fêtes- 14H00 – Laigné – Park. salle des sports	UDAL FFRP – L'Huisserie Ballu – 06.81.54.35.98	10 Km
Jeudi 03/09	8H15–St Pierre des Nids–Park.Magasin Coccinelle pour covoiturage 8H30 – St Rigomer des Bois (72) – salle des fêtes	Rando Poôtéenne - St Pierre des Nids M. Cotard – 02.43.08.35.75 ou 06.12.07.37.09	9 km – forêt de Perseigne
	14H00 – Bazouges – Parking skate board	Mil'Pat – Château-Gontier P. Guillet – 06.30.29.15.36	6 km
Samedi 05/09	Forum des Associations – Salle Polyvalente à Laval (à confirmer)		
Dimanch 06/09	8H15 – Renazé – Place du Fresne 9H30 – La Chapelle Saint Florent (49) – site de Courossé	Randonneurs du Chéran – Renazé D. Gastineau – 06.69.35.21.56	10 km
	8H30- Laval – Parking public rue André bellessort – Laval Lieu de R.V. Obligatoire pour covoiturage	Laval Randonnées Pédestres J. Louaisil -07.70.93.12.34	18 km - Randonnée en linéaire : Chattemoue – Couptrain (Etape sur le circuit Tour du Mont des Avaloirs)
	13H30 – Grez-en-Bouère – Mairie 14H00 – Villiers Charlemagne - Mairie	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère L. Robin – 02 43 70 59 14	13 kms
	13H30 – St Berthevin – Park Moulin Coupeau 14H00 – St Denis du Maine - Eglise	AFLEC – St Berthevin J. Deffay – 06.06.48.07.22	11 km environ
Mardi 08/09	13h15 – Changé -Parking plan d'eau du port 14H00 – Origné – salle des fêtes	US Changé Randonnée Pédestre H.Cournée – 06.32.76.34.28	10,5 Km

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km – Observations
Jeudi 10/09	14H00 – Le Bourgneuf – Place La Tannerie 14H30 – Méral – Parking du cimetière	Randonneurs des Landes Mayennaises C. Soucheyre-Gadreaud – 06.78.77.16.26	8 km – Circuit de Méral
	13H45 – St Ouen le Brisoult -Eglise	La Sentine – Pré-en-Pail – St Samson M. Landemaine – 06.84.07.57.95	Environ 10 km
	8h15 – St Pierre des Nids – parking magasin coccinelle 8h30 – Dompierre du Chemin (35) – Parking du musée	Rando Poôtéenne - St Pierre des Nids M. Cotard – 02.43.08.35.75 ou 06.12.07.37.09	14 km – circuit du fer matin et après-midi
	13H30 – Château-Gontier – quai d'Alsace 14H00 – St Quentin les Anges – lieudit Le Bourgneuf	Mil'Pat' – Château-Gontier J. Legendre – 06.40.26.98.35	13 km
Dimanch 13/09	14H00 – Torcé en Charnie – Place de l'Eglise/Mairie	Charnie Rando – JC Dorizon – 06.07.57.98.78	10 km – circuit de Bouillé & Tour de Viviers
	8H30 – Villaines la Juhel – Place Europe 9H30 –Laval – Salle polyvalente -place Hercé	ACT Villaines la Juhel S. Duval – 06.81.03.17.94	22 kms Pique nique dans sac à dos
	13H00 – Gorron – Rue de la Gare 14H00 – Erbrée (35) – plan d'eau de la Vallière	La Jeanne d'Arc – Gorron G. Letourneur – 07 85 89 65 38	9 kms –
	14H00 – Le Genest St Isle – Parc du Plessis -Route d'Olivet	ASPTT – Laval G. & C Bellayer– 06.85.04.50.12	10 km - La Lucette
	13H00 – Ernée – Mairie 14H00 – Le Genest St Isle - Eglise	Ernée Randonnée Pédestre – « Les Subieux » M.A. Reuzé – 02 43 02 40 13	10 km (La Bellangerie)
	14H00 – Torcé (53) – Place de l'Eglise/Mairie	Charnie Rando – JC Dorizon – 06.07.57.98.78	10 km – circuit de Bouillé & Tour de Viviers
Mardi 15/09	14H00 – Torcé (53) – Place de l'Eglise/Mairie	Charnie Rando – JC Dorizon – 06.07.57.98.78	10 km – circuit de Bouillé & Tour de Viviers
	14H00 – Ballée (53) – Place de l'église	Francs Tireurs Suzannais – Ste Suzanne D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	8 km petite rando 12 km grande rando
Mercredi 16/09	13H05 – L'Huisserie – Parking salle des fêtes 14H00 – Lassay les Châteaux – Parking de la Roseaie	UDAL FFRP – L'Huisserie Famille Brochard – 06 21 53 05 95	11 km
	14H00 – Bazouges – parking Skate board	Mil'Pat' – Château-Gontier P. Guillet – 06.30.29.15.36	6 kms
Jeudi 17/09	8H15 –St pierre des Nids - parking Coccinelle 8H30 – Radon (61) – Camping)	Rando pootéenne – St Pierre des Nids R.Cotard – 02.43.08.35.75	10 kms
	8H15 – Mayenne – Maison de la rando 9h15 – Joué les Bois (61) – Place de l'Eglise	ARPM – Mayenne H ; Le Gall – 07.89.53.65.30	Journée rando de 18 km environ Prévoir pique-nique, ,eau, en-cas
Dimanch 20/09	13H15 – Changé – Mairie 14h00 – Châtres la Forêt - salle des fêtes des Ruettes	US Changé Randonnée pédestre A .Gautrain – 06.48.64.60.55	10 km – circuit des fours à chaux
	13H30 – Laval – Parking public rue André Bellessort (entre Carrefour Market & Lycée Robert Buron) 14H00 – St Germain le Fouilloux - Eglise	Laval Randonnées Pédestres C.Meunier – 06.74.05.99.15	9,5 km
	13h15 – Changé – Parking plan d'eau du port 14h00 – Vaiges – Parking plan d'eau – Rte de Laval	US Changé Randonnée pédestre D.Piron -07.64.3523.62	9,5 km (La Vallée de la Vaiges et la voie verte de St Georges)
	13H30 – St Berthevin – Park Portes Coupeau 14H00 – St Denis du Maine - Eglise	AFLEC – St Berthevin J. Deffay – 06.06.48.07.222	11 km –
Jeudi 24/09	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00 – Combrée (49) -parking de l'église	Mil'Pat' – Château-Gontier P. Guillet – 06.30.29.15.36	12 km –
Samedi 26/09	13H30 – Changé Virades de l'Espoir	US Changé Randonnée Pédestre Ch. Bergère – 06.71.36.66.49	3 circuits encadrés par l'US Changé Randonnée pédestre 5 km – 10 km – 15 km
	Villaines la Juhel – Site des Perles	La Sentine – Pré-en-Pail St Samson M.Landemaine – 06.84.07.57.95	Randonnée à la journée avec l'ACT de Villaines la Juhel – Prévoir pique-nique
	9H00 & 14H00 - Villaines la Juhel – Site des perles (Pique-nique dans la glacière)	ACT Villaines la Juhel M. Prud'homme – 06.76.07.07.46	Randonnée des 3 assos (Villaines – La Sentine – St Pierre des Nids) Matin – 12 kms A.M. – 10 kms
Dimanch 27/09	08H00–Le Genest–Parc du Plessis- 9H15 – St Ouen de Brisoult (61) – Hameau de Villiers	Les Godillots du Plessis – le Genest St Isle . Goisbeault – 06.30.45.77.68	10 km environ– Après-midi : Baignoles de l'Orne
	13H00–Le Bourgneuf la Forêt – Place Tannerie 14H00 – St Loup du Gast – Salle des fêtes	Les Randonneurs des Landes Mayennaises B. Autret – 06.72.53.29.38	10,5 km – « circuit des lupigastois »
Mercredi 30/09	8H30 – Ste Suzanne - Covoiturage 9H30 – Montfleurs – Place de l'église	FrancsTireurs Suzannais – Ste Suzanne D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91 – 06.31.21.89.57	8 km ou 11 km Rando restaurant

Les Randonneurs du Chéran – Renazé – Rando tous les jeudis après-midi (en septembre), 8- 10 km (plusieurs groupes) –

R.V. à 13H45 Place du Fresne à Renazé – Rens. C. Marsollier : 02.43.06.76.31

Les Godillots du Plessis – Le Genest organisent un lundi sur deux, une randonnée de 2 H30 environ, le matin (de 9h00 à 11h30), soit pour le 3^e trimestre 2026, les lundis 7 et 21 septembre. – Renseignements : E. Charon : 02.43.02.18.93 ou 06.30.45.77.68 ou M. Fahier : 07.80.33.96.45

Les Landes Mayennaises – Le Bourgneuf la Forêt : Marche nordique à 9H30 (covoiturage Place de la Tannerie au Bourgneuf à 9H00) :

Le dimanche 02/08 (Port-Brillet – Bois des Gravelles –9h30 : RV parking Etang du Moulin Neuf) - le dimanche 06 sept (Le Genest St Isle – Parking Complexe sportif parc du Plessis) – Animateur : Chad Eyton Williams : 07.69.18.54.45

La Jeanne d'Arc – Gorron : Tous les mardis, Rando de 2 heures environ – Départ 8H45 Parking rue de la Gare à GORRON

SORTIES NECESSITANT UNE INSCRIPTION PREALABLE

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km – Observations
Mardi 07/07	9H30 – St Mars sur la Futaie – Plan d'eau (avec barbecue au plan d'eau sur inscription et participation)	Randonneurs du Bocage – Pontmain G. Davy – 06.64.48.32.21	22 km à la journée, boucles de St Mars –
Sam. 29 Dim. 30/08	A Partir de 13H00 - Pré-en-Pail – St Samson Salle Benjamin Merchin inscription obligatoire avec participation	La Sentine-Pré-en-Pail M. Landemaine 06.84.07.57.95	A l'initiative des cyclos des avaloirs, randonnées en boucle, libres, fléchées, ttes distances (15 à 41 km), Une rando inclusive-ncadrée.
Dimanch 13/09	Sortie en car sur inscription Journée en bord de Loire	Mil'Pat' – Château-Gontier M. Rolet – 06.24.75.47.81	21 km ou 15 km –
Dimanch 20/09	LE PIN AU HARAS - Journée patrimoine en car <u>sur réservation</u> - visite du Haras du Pin	Randonneurs du Bocage – Pontmain Ph. Fréard – 06.77.96.12.07	7 kms-circuit du Haras du Pin Randonnée à la journée
Du 27/09 au 01/10	– Golfe du Morbihan Sur inscription	ASPTT – Laval J. Mouzer – 06.31.77.38.39	Séjour KERJOUANNO - Azureva -Arzon

CALENDRIER DES RANDO COOL 3^{ème} trimestre 2026

Distance de 5 à 8 Km. Rendez-vous pour covoiturage sur inscription - Contact: Marie Thé BOUGEANT
02 43 68 24 87 ou 06 82 41 29 82 ou mail: marietherese.bougeant@gmail.com
ou à partir de Changé Parking des Arts Vivants Rdv 13H30 (sans inscription)

DATE	LIEU DE DÉPART à 14H JEUDI
03 Septembre	LAVAL Parking Bois Gamât
10 Septembre	St BERTHEVIN parking près du Vicoin avant la rte de Montjean
17 Septembre	Parking Espace Mayenne- Laval
24 Septembre	CHANGE Parking plan d'eau du port

Randonnées Fraîcheur

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km – Observations
Juillet 2026	20H00 – Entrammes – Place de l'Eglise	Inter-Amnès – Entrammes Th. & J.L. Orhant	Chaque mercredi de juillet (les 1er – 8 – 15 – 22 – 29)
Juillet & août	19H00 – Mayenne – Halte fluviale	ARPM – Mayenne H. Le Gall 07.89.53.65	Rando fraîcheur d'env. 2 Heures Le mardi soir du 01/07 au 25/08
Mercredi 01/07	19H30 – Ernée – Mairie 20H00 – La Pellerine (53) – salle des fêtes	Les Subieux – Ernée Randonnée Pédestre J.L. Renault –02.43 05 36 53	8 km– Les Lusachères
Jeudi 02/07	20H00 – St Mars sur la Futaie- Plan d'eau	Randonneurs du Bocage – Pontmain R. Renault - -06.81.83.49.31	9 Km – circuit surprise
Dimanch 05/07	8H30 – Mayenne – Maison de la randonnée 9H00 – Changé – Plan d'eau du chemin vert – Rue Constantin Matei	ARPM – Mayenne H. Le Gall – 07.89.53.65.30	Rando matinale + A.midi récréatif Après le Pique-nique
Lundi 06/07	19H15 – Château Gontier -Quai d'Alsace 19h30 – Bazouges – Place M. Saulais	Mil'Pat' – Château-Gontier B. Gérard – 06.77.03.10.97	8 km
Mardi 07/07	19H15 – Grez-en-Bouère – Mairie 20H0 St Denis d'Anjou – Park Henri IV	Les Baladins du Moulin -Grez-en-Bouère J. Paul – 07.85.55.53.47	6 km
Mercredi 08/07	19H30 – Ernée – Mairie 20H00 – Fougères (35) – Park. Centre social Bd de Groslay	Ernée Randonnée Pédestre M. Gaumard – 06.18.64.75.18	8 km – « Parc des Orières »
Mercredi 15/07	19H30 – Ernée – Mairie 20H00 – Fleurigné (35) – Parking Mairie	Les Subieux – Ernée Randonnée Pédestre P. Huvé – 06.27.34.27.20	8 km – « Le Bois Mary »
Jeudi 16/07	20H00 –Pontmain – Place Haute Mairie	Randonneurs du Bocage – Pontmain J. Goupil – 06.21.85.79.85	8 km – Circuit Mausson
Lundi 20/07	19H15 – Château-Gontier – quai d'Alsace 19H30 – Ménéil – Salle polyvalente	Mil'Pat' – Château-Gontier M..Granger – 06.37.13.31.09	8 KM
Mardi 21/07	19H30 – Grez-en-Bouère – Mairie 20H00 – Ménéil – La Pommeraie (à 3 kms Rte de La Jaille)	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère L. Robin – 02.43.70.59.14	6 km Visite producteur de fleurs
Lundi 27/07	19H15- Château-Gontier – Quai d'Alsace 19H30 – Saint Fort - Eglise	Mil'Pat – Château-Gontier B. Gérard– 06 77 03 10 97	8 km
Mardi 28/07	19H00 – Grez-en-Bouère - Mairie 19H30 - St Denis du Maine - Park swing golf	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère J.L. Mézières – 02.43.64.21.96	6 km Pique-nique après la rando
Lundi 03/08	19H15 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 19H30 – Gesnes sur Glaize – Mairie	Mil'Pat – Château-Gontier M. Granger – 06.37.13.31.09	8 km
Lundi 10/08	19H15 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 19H30 – Azé – Place de la Mairie	Mil'Pat – Château-Gontier M. Rolet – 06.24.75.47.81	8 km
Mardi 01/09	17H45 – Argentré – Parking Mairie 18H00 – St Jean sur Mayenne - - Parking Rte de Montfours	Argentré US randonnée pédestre J..L. Duchesne – 07.50.67.67.82	10 km

Consulter la Presse pour confirmation des heures et lieux de départ et connaissance des autres sorties non programmées

Edition du Calendrier/Marcelle ORRIERE