

CALENDRIER DES RANDONNEES 2026 - CDRP 53

Octobre - Novembre - Décembre

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km - Observations
OCTOBRE 2026			
Jeudi 01/10	13H15 – St Pierre des Nids –Park. Magasin Coccinelle 13H30 – Pré en Pail-parking du stade	Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	10 km – - Le sentier de Prez
	14H00 – Azé – Plan d'eau de la Roche	Mil'Pat' – Château Gontier P. Guillet - 06.30.29.15.36	6 km
Samedi 03/10	8H00 – Renazé – Place du Fresne	Les randonneurs du Chéran – Renazé D. Gastineau – 06.69.35.21.56	Rando vignes à Barbechat – Domaine du Champ Chapron 7,5 km matin + 7,5 km A.Midi
Dimanc 04/10	9H30 – Laval Parking public Rue A. Bellessort (entre Carrefour Market & Lycée R.Buron)	Laval Randonnées Pédestres J. Louaisil – 07 70 93 12 34	14 km env.- Rando en linéaire de Couptrain à Pré en Pail (circuit du Tour du Mont des Avaloirs)
	13H15 – Inscriptions à Crennes sur Fraubée –Salle communale (3 € minimum au profit de la Ligue contre le cancer) 13H45 – Départ rando famille 13h45 – 2 randos encadrées Pause fraîcheur à Crennes	Actions Culturelles & Touristiques – Villaines la Juhel M. Prud'homme – 06 76 07 07 46 Retour vers 17h30 Pot de l'amitié au retour	Crennes sur Fraubée – Octobre rose 12 km randos encadrées (10 ou 13 km) 6 km rando famille (fléchée)
	10H00 – Pré en Pail-St Samson – Mairie	La Sentine – Pré-en-Pail-St Samson – LE JAN Daniel – 06.18.28.18.33	Octobre rose – participation demandée - 6-7 km autour de Pré- en-Pail
	13H30 – Grez-en-Bouère – Mairie 14H00 – Pincé (72) – Les Trois Poiriers	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère René – 06.99.21.98.57	12 km
	13H15 – Changé - Park.Plan d'eau du port 14H00 – Loiron-Ruillé – parking salle des fêtes – La Grange de Ruillé le Gravelais	U.S. Changé Randonnée pédestre M. Landais -07.85.46.20.29	11 km – Trame des chemins médiévaux & LGV
Mardi 06/10	14H00 – Montault – (35) – salle des fêtes	Randonneurs du Bocage 53 – Pontmain J.C. Bertin – 06.11.97.54.17	Paysages et couleurs – 9 km
	13H45 – Argentré – Parking derrière Mairie 14H15– Ste Gemmes le Robert – Park. Mairie	US Argentré Randonnée Pédestre J.P. Terrier – 07.87.01.93.59	11 km –
	14H00 -Bagnoles de l'Orne (61) Parking derrièreOffice de tourisme	UDAL – FFRP L'Huisserie M.& B. Dossou – 06.37.68.42.32	10 km – Le Rocher Broutin
Jeudi 08/10	14H00 – Le Bourgneuf Place Tannerie 14H30 – Bourgon– park. bellevue	Randonneurs Landes Mayennaises – La Croixille M. Rose – 06.85.17.91.22	8 km -
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00 – Niaffes – Parking du Lavoir	Mil'Pat' – Château-Gontier J. Legendre – 06.40.26.98.35	11,5 km
	13H15 –St Pierre des Nids– Park Magasin Coccinelle 13H30 – Averton – Eglise	Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	10 Km – Circuit du Merdereau
	13H15 – Entrammes – Parking Moulin de la Roche 14H00 – Le Bourgneuf-Place de la Tannerie 14H30 – Port-Brillet - Place de la Gare	Inter-Amnès – Entrammes M.F. & Ph. Hocdé – 06.71.86.23.45 Randonneurs des Landes Mayennaises Ph. Lemée – 06.75.73.92.89	Env. 11 km Cossé le Vivien 6 Kms – Circuit des 3 communes
Dimanch 11/10	13H30 – Ernée – Mairie 14H00 – Larchamp -salle des fêtes	Ernée Randonnée Pédestre – Les Subieux J.L. Renault – 02.43.05.36.53	8 km env.
	9H45 - - Les Fouleées roses (octobre rose)	US Changé Randonnée pédestres Y.Cabot – 06.04.08.62.84	5 km – randonnées au départ de l'Espace Mayenne
	14H00 – Hambers (53) Parking de l'étang	Charnie Rando–Blandouet- J.C.Dorizon– 06.07.57.98.78	11 km
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 13h45 – Grez-en-Bouère – salle polyvalente	Mil'Pat' – Château-Gontier M.Rolet – 06.24.75.47.81	13 ou 10,5 km
	09H00 – St Germain de Coulamer – Eglise 13H30 – Courcité – Eglise	ACT Villaines la Juhel Ph. Berthé – 06.34.57.21.20	11 kms le matin – 15 kms l'A.midi pique nique dans glacière
	8H30 – Mayenne – Maison de la randonnée 9H30 – Montfleurs – Eglise	Asso Randonneurs Pays de Mayenne (ARPM) H. Le Gall – 07.89.53.65.30	–19 Km environ Pique-nique tiré du sac
	14H00 – Hambers (53) Parking de l'étang	Charnie Rando–Blandouet- J.C.Dorizon– 06.07.57.98.78	11 km –
Mercredi 14/10	13H30–Ste Suzanne – parking covoiturage 14H15 – Livet – plan d'eau	Francs Tireurs Suzannais – Ste Suzanne D.Lefeuve – 06.31.21.89.57	8 km ou 12 km
	13h30 – St Berthevin – Park.Portes de Coupeau 14H00 – Houssay – Park. Moulin de la Valette	AFLEC – St Berthevin B.Delanoe – 06.67.91.25.23	11 km
	13h15– St Pierre des Nids – Park. Magasin Coccinelle 13h30– St Nicolas des Bois (61) – Les Arcis	Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	9 km –
Jeudi 15/10	14H00 – Azé – plan d'eau de la Roche	Mil'Pat' – Château Gontier P. Guillet – 06.30.29.15.36	6 km

Date	Heures et lieu de départ	Organisation	Circuit – km - observations
Dimanch 18/10	13H15 – Changé – Parking Mairie 14H00 – Pommerieux – Place de l'église	US Changé Randonnée Pédestre M.Mérienne – 06.74.58.29.58	11 km circuit « La Rouette »
	13H00 – Gorron – Rue de la Gare 14H00 – St Hilaire du Maine – Eglise	La Jeanne d'Arc – Gorron G. Letourneur – 07.85.89.65.38	10 Kms (Au fil de l'eau)
	13H15 – Pontmain – Place Haute Mairie 14H00 – Sacé – Eglise	Randonneurs du Bocage – Pontmain G. Coupel – 06.73.06.15.67	10 km environ (Circuit Bocage et rivière)
	13H00 – Laval – Park public Rue A. Bellessort (entre Carrefour Market & Lycée R. Buron) 13H45 – Jublains – Parking musée archéologique	Laval Randonnées Pédestres A. Guyon-Lecointe – 06.81.22.55.10	10 km environ
Mardi 20/10	13H15 – Changé – Plan d'eau du port 14H00 – Villiers Charlemagne- Mairie ou église	US Changé Randonnée Pédestre M.Mérienne – 06 74 58 29 58	10,5 km (Empire de marcheurs, royaume de pêcheurs)
Mercr 21/10	13H45 – L'Huisserie – Park.salle des fêtes 14H00 – Origné – Parking Ecluse de ka Benâtre	UDAL -FFRP L'Huisserie C. & G. Milet – 06.02.36.08.49	10,5 km
Jeudi 22/10	13H15 – St Pierre des Nids – Park.Magasin Coccinelle 13H30 – Orgères – Le Bourg	Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	8 km – Le Lavoir d'Orgères
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 13H45 – Chamberlay (49) – parking du lavoir	Mil'Pat' – Château-Gontier F. Bir – 07 82 53 80 94	12 km
	14H30 – La Pallu – Mairie (pour décorer les citrouilles avec les enfants – Prévoir ustensiles pour les creuser) 20H00 – La Pallu – Eglise	La Sentine – Pré en Pail M.Landemaine – 06.84.07.57.95	Rando nocturne contée – fête de la citrouille– feu de camp – saynètes – boissons chaudes & châtaignes grillées- 4 km en forêt Participation aux frais : 1€
Dimanc 25/10	13H45 – Le Genest – Parc du Plessis 14h00 – Cossé le Vivien– Parking Prée de Cossé, en face le 17 rue Paul Bigeon	Les Godillots du Plessis – Le Genest St Isle F. Heulot– 07.75.86.70.30	9,5 Km environ – Circuit de la Prée
	13h30 – St Berthevin – Park.Portes de Coupeau 14H00 – Houssay – Park. Moulin de la Valette	AFLEC – St Berthevin M. Vannier – 06.84.43.25.83	11 Km
	13H30 – Ernée -Place Hôtel de Ville 14h00 – Montflours – Park. Pont de Rochefort	Ernée Randonnée Pédestre J. Heslot – 02.43.05.29.89	Env. 11 km (vallées et collines)
	13H30 – Le Ham – Eglise	Actions Culturelles & Touristiques– Villaines la Juhel Ph. Berthé – 06 34 57 21 20	15 km
Lundi 26/10	13H15 – Entrammes – Parking Moulin de la Roche	Inter Amnès – Entrammes J.L. & Th. Orhant – 06.30.49.75.39	
Mercr 28/10	13H30 – Ste Suzanne–Parking de covoiturage Chalons du Maine- parking voie verte sur la D9 (ancienne gare)	Franco Tireurs Suzannais D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	11 km ou 8 km
Jeudi 29/10	13H15 – St Pierre des Nids– Park.Magasin Coccinelle 13H30 – Villepail – Eglise	Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	10 km – La Chapelle de Bon secours
	14H00 – Azé – La Roche	Mil'Pat' – Château-Gontier P.Guillet – 06.30.29.15.36	6 Km

NOVEMBRE 2026

Mardi 03/11	13h30 – Montenay– Eglise	Randonneurs du Bocage – Pontmain Ch. Fourmond – 06.44.25.73.73	10 kms – circuit de l'Oscence
	13H15 – Changé – Parking du port 14H00 – Méral – salle des fêtes St Charles	US Changé Randonnée Pédestre D.Piron – 07.64.35.23.62	8 km – circuit de la Vallée de l'Oudon
	13H30 – Argentré – parking derrière mairie 13H45 – Neau – Eglise	U.S. Argentré Randonnée Pédestre L. Besnier – 06.81.75.37.30	11 km
Mercr 04/11	13H30 – L'Huisserie – Park salle des fêtes- 14H00 – St Jean sur Mayenne – Parking aire de camping cars	UDAL – FFRP L'Huisserie M.Th. Goisbault – 06.30.95.99.97	10 km –
Jeudi 05/11	13H15 – St Pierre des Nids– park.Magasin Coccinelle 13H30 – St Léonard des Bois (72)– Le Gasseau	Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	8 km – Le tour du Gasseau
	14H00 – Le Bourgneuf – Place La Tannerie 14H30 – Erbrée (35) – Parking de l'église	Randonneurs Landes Mayennaises – La Croixille A.Chesnel – 06.86.00.28.32	7,5 km – circuit du Breil Marie
	14H00 – Crennes sur Fraubée –Eglise	La Sentine – Pré en Pail C. & G. Rayon – 06.06.56.19.06	9,4 Km – Sentier de Bellevue
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 13H45 – Origné – n° 27	Mil'Pat' – Château-Gontier A. Pichon – 06.71.95.15.66	10,5 km
Dimanch 08/11	13h00 – Laval – Park public rue A Bellessort 13H30 – Le Genest St Isle – Parc du Plessis	Laval Randonnées Pédestres – F. Heulot – 07.75.86.70.30	10 Km environ
	13H30 – St Berthevin–Park Portes de Coupeau 14H00 – Le Pertre (35) – Plan d'eau	AFLEC – St Berthevin B. Delanoe – 06 67 91 25 23	8,6 km environ Circuit du Vau Follet
	13H30 – Grez-en-Bouère –Mairie 14H00 – Saint Brice –Eglise	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère Edwige – 06.83.91.62.50	12 km
	13H30 – Gesvres – Eglise	ACT Villaines la Juhel M. Prud'homme 06.76.07.07.46	12 kms

Dimanch 08/11	13H00 – Renazé – Place du Fresno 13h45 – Mênil - Camping	Randonneurs du Chéran – Renazé M. & Ch. Marsollier – 06.82.77.92.;82	10 km
	13H15 – Entrammes – Parking Moulin de la Roche	Inter Amnès – Entrammes J. & M. Boittin – 06.08.12.69.85	9 Km à St Berthevin
Jeudi 12/11	13H15–St Pierre des Nids–park. Magasin Coccinelle 13H30 – Fontenay les Louvets (61) – Médavy	Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	9 km – Sentier botanique
	14H00 – Azé – Plan d'eau de La Roche	Mil'Pat' – Château-Gontier P. Guillet – 06.30.29.15.36	6 Km
Dimanch 15/11	12H45 – Pontmain – Place Haute de la Mairie 13H30 - St Christophe de Valains (35) - Eglise	Randonneurs du Bocage 53 – Pontmain J.C. Bertin – 06 11 97 54 17	circuit des Picaous 8 ou 12 km environ –
	13H30 – Changé – Parking Mairie 14H00 – Parné-sur-Roc – salle des fêtes des Chardonnerets	US Changé Randonnée pédestre H. Courmée - 06.32.76.34.28	7 km
	13H30 – Ernée – Mairie 14H00 – Andouillé - Eglise	Ernée Randonnée Pédestres – Les Subieux A.Maignan – 02 43 05 45 53	10 km - « Le Gastard »
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00 – Préaux – Eglise	Mil'Pat' Château-Gontier P. Guillet – 06 30 29 15 36	11 km
	14H00 – Mayenne – Maison de la rando	Association Randonneurs Pays de Mayenne (ARPM) H. Le Gall – 07.89.53.65.30	10 Kms environ (rando sur Mayenne)
	13H30 – Entrammes – salle polyvalente – Route de Parné	ASPTT – Laval C. Huard – 06.88.95.04.33	11 km
	13H15 – Gorron – parking rue de la Gare 14H00 – Chailland – Château de la Forge	La Jeanne d'Arc – Gorron G.Letourneur- 07.85.89.65.38	10 km –
	14H00 – Brûlon (72) Parking de l'étang	Charnie Rando–Blandouet- J.C.Dorizon– 06.07.57.98.78	9 km – A travers les siècles le long de la Vègre
	14H00 – Brûlon (72) Parking de l'étang	Charnie Rando–Blandouet- J.C.Dorizon– 06.07.57.98.78	9 km – A travers les siècles le long de la Vègre
	13H30 – Changé – Parking du Port 14H00 – L'Huisserie – salle des sports	US Changé Randonnée Pédestre M. Bouju – 06 77 26 89 69	9 km – Le Val encaissé
Mercredi 18/11	13H40 – L'Huisserie – Salle des fêtes 14H00 – Houssay – Parking place de l'église	UDAL FFRP L'Huisserie C.&M. Geslot – 06.04.07;27.46	11 km
	13h30 – Ste Suzanne – parking covoiturage 14H00 Vimarcé – salle des fêtes	Randonneurs Suzannais – Ste Suzanne D.Lefeuve – 06.31.21.89.57	8 km ou 11 km
	13H30–St Berthevin–Park Portes de Coupeau 14H00 – Le Pertre (35) – Plan d'eau	AFLEC St berthevin – J.M. Brault 06.34.98.76.99	8,6 Km environ Circuit du Vau Follet
Jeudi 19/11	13H15–St Pierre des Nids– park Magasin Coccinelle 13H30 – St Anne de Champfrémont - Ste Anne	Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	7 km – Circuit de Courtemiche
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 13H45– Daon – n° 13 – Parking Base de loisirs	Mil'Pat' – Château-Gontier – A.Pichon– 06 71 95 15 66	13 ou 11km –
	14H00 – St Cyr en Pail – Eglise	La Sentine – Pré en Pail Herbretau Joël – 06.19.91.11.25	8 km
Dimanch 22/11	13H00 -Laval – Parking public Rue A. Bellessort 13H45 – Ruillé le Gravelais - Eglise	Laval Randonnées Pédestres F. & M. Coignard – 07.82.77.55.58	11 km environ
	13H15 – Le Bourgneuf Place Tannerie 14H00 – Saint Céneré - Eglise	Randonneurs Landes Mayennaises – La Croixille C. Soucheyre-Gadreaud – 06.78.77.16.26	10 km « A saute-mouton autour de la Jouanne »
	13H30 – Loupfougères – Salle communale	ACT Villaines la Juhel- S. Duval – 06.81.03.17.94	14 km –
Mercredi 25/11	13H30 – Ste Suzanne – parking covoiturage 14H00–Ste Suzanne-Parking Salle des fêtes Fernand Bourdin	Franco Tireurs Suzannais – Ste Suzanne D. Lefeuve – 02.43.01.41.91	7 km ou 9 km environ
Jeudi 26/11	13H15–St Pierre des Nids–Park.Magasin Coccinelle 13H30 – Condé sur Sarthe (61) – Eglise	Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	8 km – circuit des ruisseaux
	9H30 - Couptrain – Moulin Arrondeau	La Sentine – Pré en Pail M. Landemaine -06.84.07.57.95	16,200 km à la journée – boucle des moulins -Pique nique tiré du sac à dos.
	14H00 – AZE – Plan d'eau de la Roche	Mil'Pat' Château-Gontier P.Guillet – 06.30.29.15.36	6 km
Samedi 28/11	10h00 – Pré-en-Pail – St Samson Place de l'espace Leson	La Sentine – Pré en Pail D. Le Jan – 06.18.28.18.33	Marché de Noël – Stand La Sentine Maison des associations Rando 8 Km
Dimanch 29/11	13H30 – Le Genest St Isle – Parc du Plessis 14H00 – Parné sur Roc - Eglise	Les Godillots du Plessis – Le Genest E. Charon – 06.28.32.99.00	7 km env. –
	14h00 –St Berthevin – Espace Bernard Le Godais	AFLEC – St Berthevin – A. Grosbois – 06.26.62.75.86	6,5 km au profit du téléthon

DECEMBRE 2026

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – km - Observations
Mardi 01/12	13H30 – Argentré – Parking derrière Mairie	U.S. Argentré Randonnée Pédestre M. Bourdais – 06.02.37.36.15	10 km Circuit des fours à chaux à Argentré
	13H30 – Changé – Parking plan d'eau du port 14H00 – La Chapelle Anthénais – parking salle des fêtes	US Changé – Randonnée Pédestre J.P. Aurière – 06.81.66.77.82	8,5 Km (sur les pas de lonesco)
	13H30 – Louvigné du Désert (35)- Placve de Bretagne – Rte de Mellé	Randonneurs du Bocage 53 – Pontmain Ch. Danveau – 06.07.33.00.20	10 km -circuit de la Morinais
Mercredi 02/12	13H40 – L'Huisserie – Park salle des fêtes – 14H00–Cossé-le-Vivien Av. Paul Bigeon – park de la Gare	UDAL – FFRP L'Huisserie M.Ch. Legac – 06.75.03.70.76	8,5 km – circuit de la Prée
Jeudi 03/12	13H15 – St Pierre des Nids– park Magasin Coccinelle 13H30 – St Pierre des Nids – Parking covoiturage	Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	8 km - circuit Le Terrançon
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 13H45 – Fromentières – Mairie	Mil'Pat' – Château-Gontier B.Chapelier – 06.02.14.82.52	11 km
Dimanch 06/12	14H000 – Laval - Parking Place de Hercé	ASPTT – Laval – D. Jeunneau – 06.71.03.42.85	8 km –
	13H30 – Ernée– parking Hôte de Ville 14H00 - Parigné sur Braye – Parking Résidence de la Braye	Ernée Randonnée Pédestre J. Heslot – 02.43.05.29.89	Environ 8 km env. (Le Grand Grazon)
	13H30 – Grez-en-Bouère – Mairie 14H00 – Sablé s/ Sarthe (72) – Park. Super U 14H00 – Gorron – Rue de la Gare	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère Edwige – 06.83.91.62.50 La Jeanne d'Arc – Gorron G. Letourneur – 07.85.89.65.38	10 km 9 km – La Colmont
	13H00 – Laval–Park.public– Rue A.Bellessort (entre Carrefour Market & Lycée R. Buron) 13H45 – Juvigné – Parking Eglise 14H00 – Renazé – Parking Place du Fresne	Laval Randonnées Pédestres A.Pion – 06.85 80 19 39 Les Randonneurs du Chéran – Renazé Ch. Marsollier – 06.82.77.92.82	9 km environ 10 Kms sur Renazé
	14H00 Assé le Béranger Parking de l'étang	Charnie Rando–Blandouet – J.C.Dorizon– 06.07.57.98.78	Environ 9 km
	14H00 Assé le Béranger Parking de l'étang	Charnie Rando–Blandouet – J.C.Dorizon– 06.07.57.98.78	9 km environ
Mardi 08/12	14H00 Assé le Béranger Parking de l'étang	Charnie Rando–Blandouet – J.C.Dorizon– 06.07.57.98.78	9 km environ
Mercredi 09/12	13h30–St Berthevin –Park Portes de coupeau 14H00 – Laval – Parking Restagri	AFLEC – St Berthevin L.Martineau - 06.38.89.21.54	8 km – Circuit Le Bourny - LAVAL
jeudi 10/12	14H00 – Le Bourgneuf – Place Tannerie 14H30– St Hilaire du Maine – park. abri bus 13H15 – St Pierre des Nids – Parking Magasin Coccinelle 13h30 – Gesvres – Les Chapronnières 14H00 – Azé – parking plan d'eau de la Roche	Randonneurs Landes Mayennaises – La Croixille Ch. & D. Eyton-Williams – 07.69.18.54.45 Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75 Mil'Pat' Château-Gontier P.Guillet – 06.30.29.15.36	6 km – « Au fil de l'eau » 8 kms – Le Bois de Chemasson 6 km
	13H30– La Sauvagère (61) – Salle des fêtes – Rte de St Michel des Andaines 16H30 – Visite du village illuminé 14H00 – Le Genest – Parc du Plessis 14H45 – Vitry (35) – Parking de la gare 13H30 – Changé – Parking Mairie 14H00 – Montigné le Brillant – ancienne gare 13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 13H45 – Bazouges – Place Marcel Saulais 13H00 – Villaines la Juhel – Parking Europe 13H30 St Thomas de Courceriers–Terrain foot	La Sentine – Pré en Pail A.& J.Y. Trihan – 07.80.00.27.09 Les Godillots du Plessis – Le Genest St Isle O. Avril- 06.02.34.27.46 US Changé – Randonnée Pédestre J.Paul Aurière – 06.81.66.77.82 Mil'Pat'–Château-Gontier – B.Gérard – 06 77 03 10 97 Actions Culturelles & Touristiques– Villaines la Juhel Ph. Berthé - 06.34.57.21..20	7,5 km env – Les Monts d'Andaine 6 km environ (circuit dans le vieux Vitry) 9,5 km – voie verte et collines 10 Km 13 km
	13H30 – Changé – Parkig plan d'eau du Port 14H00 – Louverné – park. Salle des Pléiades	US Changé Randonnée Pédestre H. Courné – 06.32.76.34.28	10 Km – Vert émeraude – bleu champêtre
	13h30 St Berthevin–Park portes de Coupeau 14H00 – Laval – Parking Restagri 13h40 – L'Huisserie – Parking salle des fêtes 14H00 – Courbeveille – park. face cimetière	AFLEC – St Berthevin R. Mahéault – 06.47.74.58.04 UDAL–FFRP L'Huisserie G. & R. Landais – 06.77.62.05.54	Environ 8 km – circuit du Bourny à Laval 8 km
Jeudi 17/12	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 13H45 – Azé – Parking Mairie 13H15 – St Pierre des Nids – Park. Magasin Coccinelle 13H30 – St Léonard des Bois (72) – parking rivière	Mil'Pat' – château-Gontier M. & J. Rolet – 06.24.75.47.81 Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R. Cotard -02.43.08.35.75	10 km – rando sur Azé 6 kms – circuit Narbonne

Dimanch 20/12	13H00 – Laval – Park public Rue A. Bellessort 13h30 – Vaiges – Plan d'eau – Rte de Laval	Laval Randonnées Pédestres F. & M. Coignard – 07 82 77 55 58	9,5 km environ
	13H00 – Villaines la Juhel – Place Europe 14H00 – Laval – Place de Hercé	ACT Villaines la Juhel S. Duval – 06.81.03.17.94	11 km
	13h30 – Vitre (35) – Parking de la gare – Office Tourisme	Randonneurs du Bocage 53 – Pontmain J. Goupil – 06.21.85.79.85	8 ou 11 kms Circuit touristique de Vitre
	13H15 – Le Bourgneuf – Place Tannerie 14H00 – Mayenne – Halte fluviale près Office du Tourisme	Randonneurs Landes Mayennaises – La Croixille B. Blanchet – 07.83.09.95.52	11 km – « D'une rive à l'autre »

Les Randonneurs du Chéran à Renazé : Rando tous les jeudis après-midi, – R.V. à 13H45 Place du Fresno à Renazé –

Renseignements : C. Marsollier : 02.43.06.76.31

Les Godillots du Plessis – Le Genest :

1^{er} et 3^e lundi de chaque mois, le matin, 2 h 30 de rando env. (le 5 oct.) – le 19 octobre : Port-Brillet) - (2 – 16 et 30 nov.) – (14 déc.)

R.V. à 9h00 parc du Plessis au Genest – Rens. : M. Fahier : 07.80.33.96.45 – O. Avril : 06.02.34.27.46

Les Landes Mayennaises – Le Bourgneuf la Forêt : **Marche nordique** à 9H30 : les dimanches 4 octobre et 6 décembre (St Berthevin – Voie verte - Parking près Ets GRUAU) - , 1^{er} novembre (plan d'eau de la Valière, parking à gauche avant le centre aéré à Erbrée (35).

La Jeanne d'Arc – Gorron : Tous les mardis rando de 2 heures environ – Départ 8h45 – Parking Rue de la Gare

Renseignements : A. Cousin : 06.87.23.31.74

INTER AMNES Entrammes – Randonnée le lundi 26 octobre et le lundi 16 novembre (Env. 7-8 km) – R.V. à 13h15 Parking Moulin de la Roche à Entrammes (Voir site Internet : <https://www.interamnes-entrammes.com>)



CALENDRIER DES RANDOS MATINALES – 4^e TRIMESTRE 2026

Distance de 7 à 9 km. CONTACTS:

MTh BOUGEANT 06 82 41 29 82 marietherese.bougeant@gmail.com

ou Jean-Paul AURIERE 06 81 66 77 82 jean-paul.auriere@orange.fr

<u>DATE</u>	<u>LIEU DE DEPART à 9H15 MERCREDI</u>
07 Octobre	St GERMAIN-le-Fouilloux Pkg terrain de foot Rte de St Ouen
14 Octobre	St BERTHEVIN Pkg du Vivoin avant la rte de Montjean
21 Octobre	Parking voie verte rte de Cossé (près « pont au chat »)
28 Octobre	LOIRON Pkg salle des sports, rue Jean Moulin
04 Novembre	Le GENEST-St-Isle Parking parc du Plessis
18 Novembre	ENTRAMMES Pkg halage opposé à l'Abbaye
25 Novembre	L'HUISSERIE Parking parc des sports
02 Décembre	St BERTHEVIN Pkg salle des sports (COSEC)
09 Décembre	LOUVERNE Parking Parc des sports
16 Décembre	CHANGE Pkg Plan d'eau
23 Décembre	LAVAL le Bourny Pkg Place de la commune (côté polyclinique)

CALENDRIER DES RANDO COOL 4^{ème} trimestre 2026

Distance de 5 à 8 Km. Rendez-vous pour covoiturage sur inscription

Contact: Marie Thé BOUGEANT

02 43 68 24 87 ou 06 82 41 29 82 ou mail: marietherese.bougeant@gmail.com

<u>DATE</u>	<u>LIEU DE DEPART à 14H JEUDI</u>
01 Octobre	Parking voie verte Rte de Cossé (près « Pont au chat »)
08 octobre	LE GENEST-St-ISLE Parking parc du Plessis
15 Octobre	PARNE/ROC Parking Salle des fêtes
22 Octobre	L'HUISSERIE Parking parc des sports
29 Octobre	CHANGE Parking Plan d'eau
05 Novembre	St-GERMAIN-le-FOUILLOUX parking parc des sports
12 Novembre	St JEAN/ Mayenne Parking rte de Montflours
19 Novembre	LAVAL Parking Bois Gamât Rte de St Pierre le Potier
26 Novembre	ENTRAMMES Parking halage
03 Décembre	LOUVERNE Parking Echologia
10 Décembre	ARGENTRE Parking plan d'eau Rte de Louvigné
17 Décembre	St BERTHEVIN parking parc des sports (COSEC)

Consulter la Presse pour confirmation des heures et lieux de départ et connaissance des autres sorties non programmées

Edition du Calendrier/Marcelle ORRIERE